



Worksheet

"આત્મવિશ્વાસ" (Confidence)

Std: - Nursery to Sr.KG

મારા વિશે મારો દૃષ્ટિકોણ (My view of My self)

❖ નીચેના વાક્યો વિશે આપ કેટલા સહમત છો તે દર્શાવવા માટે આપ આપને જે પોઈન્ટ આપતા હોય તે પોઈન્ટ પર વર્તુળ કરો.

❖ સહમત (Agree)	3 પોઈન્ટ
❖ ન તો સહમત ન તો અસહમત (Neutral)	2 પોઈન્ટ
❖ અસહમત (Disagree)	1 પોઈન્ટ

1. હું બધાને પ્રિય છું. (I am popular) 1 2 3
2. હું ખુશ છું. (I am happy) 1 2 3
6. હું દયાળું છું. (I am kind) 1 2 3
7. હું સારો મિત્ર છું. (I am a good friend) 1 2 3
5. દરેક મને પસંદ કરે છે. (I am liked by others) 1 2 3

મારા વ્યક્તિત્વની યાદગાર પળો (Memorable moments of my personality)

❖ તમારા સકારાત્મક ગુણોને લેખિતમાં વ્યક્ત કરો.

1. મારું સૌથી દયાળુ કામ.(The kindest thing I've ever done was)

→ _____

2. મારું શ્રેષ્ઠ કામ.(The best thing I've ever done was)

→ _____

3. એ સમય (ઘટના) જ્યારે મે જવાબદારી લીધી.(A time I was responsible when)

→ _____

4. જ્યારે મેં સારું નેતૃત્વ કર્યું. (A time I was a good leader was)

→ _____

5. જે માટે હું સૌથી વધારે આભારી છું.(The thing I'm the most grateful for is)

→ _____