

વસિષ્ઠ જૈનેસીસ સ્કૂલ-બાબેન.

(ગુજરાતી માધ્યમ)

સ્નેહી વાલી મિત્રો અને વહાલા વિદ્યાર્થી મિત્રો

નમસ્કાર

વિષય:- યોગ દિવસની ઉજવણી બાબતે

*યોગ: કર્મસુ કૌશલમ્**

યોગએ શરીર અને મન વચ્ચે સુમેળ સ્થાપિત કરવા માટેનો શ્રેષ્ઠ અભ્યાસ છે.

વિદ્યાર્થીઓ યોગાનું મહત્વ સમજે તેમજ નિયમિત યોગા કરી શરીર અને મન તંદુરસ્ત રાખી શકે તેવા શુભ હેતુથી તા.21-06-2024 ને શુક્રવારના રોજ વિશ્વ યોગ દિવસ ની ઉજવણીનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે જે માટે નીચેની બાબતોની ખાસ નોંધ લેશો.

દરેક વિદ્યાર્થીએ પી.ટી. યુનિફોર્મ માં આવવું.

જે વિદ્યાર્થી પાસે યોગાની મેટ હોય તે વિદ્યાર્થીઓ યોગા મેટ સાથે લઈને આવશે.

Thank You