



# SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA



(Gujarati Medium/Bilingual Medium)

“વિદ્યાધનં સર્વધનાત્ પ્રધાનમ્” “કેળવણી :બાળઘડતરની દીવાદાંડી ...”

“સંયમ એટલે મનને કાબુમાં રાખવાનો જાદુ.” Theme:- સંયમ (Restraint)

વિદ્યાર્થીનું નામ :- \_\_\_\_\_ ધો. \_\_\_\_\_ વર્ગ \_\_\_\_\_

બાળકે ઘરે કરેલ પ્રવૃત્તિનું ફોલઅપ પત્રક

Date :20-08-2024 થી 31-08-2024

Activity:- No Angry Day

તારીખ

જો કોઈ બાબત કે પ્રસંગે ગુસ્સા પર સંયમ રાખ્યો હોય તો તે બાબત લખવી.

No Angry  
Day નો અનુભવ  
કેવો રહ્યો.

વિદ્યાર્થી મિત્રો,

- ગુસ્સો આવે એવું લાગે ત્યારે આપણા ડાબા હાથની હથેળીમાં જે સ્માઈલી દોરેલ છે તે સ્માઈલીને જોઈશું અને ગુસ્સા પર સંયમ રાખીશું.
- હાથમાં દોરેલ સ્માઈલી રોજ વર્ગ શિક્ષકશ્રીને અને વાલીશ્રીને બતાવીશું.

PTO

Date :20-08-2024 થી 25-08-2024

## Activity:- No TV-Mobile 6 Days Challenge

તારીખ	જે તે દિવસે TV અને Mobile પર સંયમ રાખ્યો હોય તે દિવસે કરેલ પ્રવૃત્તિ ન્યૂઝ પેપરનું વાંચન, અન્ય પુસ્તકોનું વાંચન, લાયબ્રેરીની મુલાકાત અને કીએટીવ વર્ક વગેરે ...
20/08/2024	
21/08/2024	
22/08/2024	
23/08/2024	
24/08/2024	
25/08/2024	
<b>No TV- Mobile 6 Days નો અનુભવ કેવો રહ્યો.</b>	

### નોંધ :-

બાળકમાં સંયમનો ગુણ નિર્માણ થાય તેથી બાળકે ઉપરોક્ત જે તે પ્રવૃત્તિ કરવાની રહેશે અને બાળકે જે તે દિવસે કરેલ પ્રવૃત્તિની નોંધ પત્રકમાં કરવાની રહેશે. આ પત્રક તા. 02/09/2024 ને સોમવારના રોજ વર્ગ શિક્ષકને જમા કરાવવાનું રહેશે.

વિદ્યાર્થીની સહી \_\_\_\_\_ વાલીશ્રીની સહી \_\_\_\_\_ વર્ગશિક્ષકની સહી \_\_\_\_\_

સહકાર બદલ આભાર