



SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA, VAV. (G.M./B.M.)

“विद्याधनं सर्वधनान् प्रधानम्” “કેળવણી : બાળઘડતરની દીવાદાંડી ...”



Worksheet

"આત્મવિશ્વાસ" (Confidence)

Std:- 5 to 9

મારા વિશે મારો દૃષ્ટિકોણ (My view of My self)

❁ નીચેના વાક્યો વિશે આપ કેટલા સહમત છો તે દર્શાવવા માટે આપ આપને જે પોઈન્ટ આપતા હોય તે પોઈન્ટ પર વર્તુળ કરો.

❁ સહમત (Agree)	3 પોઈન્ટ
❁ ન તો સહમત ન તો અસહમત (Neutral)	2 પોઈન્ટ
❁ અસહમત (Disagree)	1 પોઈન્ટ

- હું પ્રતિભાશાળી છું. (I am talented) 1 2 3
- હું કાર્યક્ષમ છું. (I am active) 1 2 3
- હું સારો મિત્ર છું. (I am a good friend) 1 2 3
- હું જીવનમાં સફળ થઈશ. (I will be successful in life) 1 2 3
- હું સારો વિદ્યાર્થી છું. (I am a good student) 1 2 3
- હું સન્માનનીય છું. (I am respected) 1 2 3
- હું મારા વચનમાં અડગ છું. (I am assertive) 1 2 3
- હું આશાવાદી છું. (I am optimistic) 1 2 3
- હું પરિપક્વ છું. (I am mature) 1 2 3
- હું અસામાન્ય અને ખાસ છું. (I am unique and special) 1 2 3
- હું દયાળું છું. (I am kind) 1 2 3
- હું નમ્ર છું. (I am a humble) 1 2 3
- હું સર્જનાત્મક છું. (I am creative) 1 2 3
- હું મારા કાર્યમાં પ્રતિબદ્ધ છું. (I am Committed in my work) 1 2 3
- હું મહેનતુ છું. (I am hardworking) 1 2 3

મારા વ્યક્તિત્વની યાદગાર પળો (Memorable moments of my personality)

❖ તમારા સકારાત્મક ગુણોને લેખિતમાં વ્યક્ત કરો.

1. મારું સૌથી હિંમતવાળું કાર્ય .(The bravest thing I've ever done was)

→

2. મારું શ્રેષ્ઠ કામ.(The best thing I've ever done was)

→

3. મારા માટે સૌથી મજબૂત સમય. (A time I was the most confident was)

→

4. મારા જીવનનું સૌથી અઘરામાં અઘરું કામ. (The hardest I've ever worked was)

→

5. ત્યારે... મેં ઈમાનદારી દાખવી (I was honest when)

→

6. જ્યારે મેં જવાબદારી લીધી.(A time I was responsible when)

→

7. જ્યારે મેં સારું નેતૃત્વ કર્યું. (A time I was a good leader was)

→

8. ત્યારે... મને મારી જાત પર ગર્વ થયો (I felt proud when)

→

9. જે માટે હું સૌથી વધારે આભારી છું. (The thing I'm the most grateful for is)

→

10. પ્રાર્થનામાં મારું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન (My best performance in Prayer was)

→