



Worksheet

"આત્મવિશ્વાસ" (Confidence)

Std:- 1 to 4

મારા વિશે મારો દૃષ્ટિકોણ (My view of My self)

❖ નીચેના વાક્યો વિશે આપ કેટલા સહમત છો તે દર્શાવવા માટે આપ આપને જે પોઈન્ટ આપતા હોય તે પોઈન્ટ પર વર્તુળ કરો.

❖ સહમત (Agree)	3 પોઈન્ટ
❖ ન તો સહમત ન તો અસહમત (Neutral)	2 પોઈન્ટ
❖ અસહમત (Disagree)	1 પોઈન્ટ

- હું દયાળું છું. (I am kind) 1 2 3
- હું સારો મિત્ર છું. (I am a good friend) 1 2 3
- હું સારો વિદ્યાર્થી છું. (I am a good student) 1 2 3
- હું મહેનતુ છું. (I am hardworking) 1 2 3
- હું હિંમતવાન છું. (I am courageous) 1 2 3
- હું ખુશ છું. (I am happy) 1 2 3
- દરેક મને પસંદ કરે છે. (I am liked by others) 1 2 3
- હું અસામાન્ય અને ખાસ છું. (I am unique and special) 1 2 3
- હું જીવનમાં સફળ થઈશ. (I will be successful in life) 1 2 3
- હું રમુજી છું. (I am funny) 1 2 3

મારા વ્યક્તિત્વની યાદગાર પળો (Memorable moments of my personality)

❁ તમારા સકારાત્મક ગુણોને લેખિતમાં વ્યક્ત કરો.

1. મારું સૌથી દયાળુ કામ. (The kindest thing I've ever done was)

→

2. મારું સૌથી હિંમતવાળું કાર્ય. (The bravest thing I've ever done was)

→

3. ત્યારે... મેં ઈમાનદારી દાખવી (I was honest when)

→

4. જ્યારે મેં સારું નેતૃત્વ કર્યું. (A time I was a good leader was)

→

5. જે માટે હું સૌથી વધારે આભારી છું. (The thing I'm the most grateful for is)

→

6. મારા માટે સૌથી મજબૂત સમય. (A time I was the most confident was)

→

7. મારું શ્રેષ્ઠ કામ. (The best thing I've ever done was)

→

8. પ્રાર્થનામાં મારું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન (My best performance in Prayer was)

→