



SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA
(Gujarati Medium/Bilingual Medium)



“વિદ્યાધનં સર્વધનાત્ પ્રધાનમ્” “કેળવણી : બાળઘડતરની દીવાદાંડી ...”

“આત્મવિશ્વાસ સફળતાનું પ્રથમ રહસ્ય છે.”

Theme :- "આત્મવિશ્વાસ" Confidence

Date : 16-12-2024 થી 31-12-2024

Std:- 5 to 9

વિદ્યાર્થીનું નામ :- _____ ધો. _____ વર્ગ _____

પ્રવૃત્તિ :- 1

* બાળકનો વિવિધ કાર્યમાં કેવો આત્મવિશ્વાસ છે તેને ધ્યાનમાં રાખી નીચે આપેલ યાદીનો અભ્યાસ કરી મનોમન નક્કી કરી જે તે બાબતની સામે 'હા' કે 'ના' લખવું.

	યાદી	'હા' કે 'ના'
1	હું જાહેરમાં મારી રજૂઆત કરી શકું છું.	
2	હું જાહેરમાં માતા-પિતાને પગે લાગી શકું છું.	
3	હું ધ્યાન માટે સમય આપી શકું છું.	
4	હું મારી વાણી પર સંયમ રાખી શકું છું.	
5	હું મોબાઇલ / TV પર સંયમ રાખી શકું છું.	
6	હું ઘરમાં બધાની વચ્ચે સત્યનો સ્વીકાર કરી શકું છું.	
7	હું રસ્તા પર સાઈકલ ચલાવી શકું છું.	
8	હું ઘરમાં એકલા રહી શકું છું.	
9	હું મહેમાનને પાણી - ચા- શરબત આપી શકું છું.	
10	હું બજારમાંથી જાતે વસ્તુની ખરીદી કરી શકું છું.	

પ્રવૃત્તિ :- 2

* બાળકનો આત્મવિશ્વાસ પ્રગટ થાય તે હેતુથી MY VIEW OF MY SELF અને MEMORABLE MOMENTS OF MY PERSONALITY ની અલગથી આપેલ વર્કશીટમાં બાળકે કામ કરવાનું રહેશે.

* “મારા વિશે મારો દૃષ્ટિકોણ” વર્કશીટમાં બાળકે કાર્ય કર્યું તો 'હા' કે 'ના' લખવું	
નોંધ:- આપેલ વર્કશીટમાં જે મુદ્દામાં તમે 1 અથવા 2 પોઇન્ટ પર રાઉન્ડ કર્યું હોય તે બાબતમાં પરફોર્મન્સ વધારવા શું કરવું જોઈએ તે અંગે માતા-પિતા અને વડીલો સાથે ચર્ચા કરો.	
* “મારા વ્યક્તિત્વની યાદગાર પળો” વર્કશીટમાં બાળકે કરેલ કાર્યનો અનુભવ કેવો રહ્યો !	

પ્રવૃત્તિ :- 3

- * બાળક નકારાત્મક વિચારોથી દૂર રહે અને આત્મવિશ્વાસ કેળવી શકે તે હેતુથી “પુસ્તક : શું કહેશો જ્યારે તમે પોતાની જાત સાથે વાત કરશો” માંથી નકારાત્મકતા દૂર કરવા માટેનો એક લેખ બાળકને આપવામાં આવ્યો છે. માતા-પિતા અને બાળકે તેનો અભ્યાસ કરવો અને સમજવો.

નકારાત્મકતા દૂર કરવાનો લેખનો અભ્યાસ કર્યો ? ‘હા’ કે ‘ના’ લખવું.	
તમે અભ્યાસ કર્યો ? ‘હા’ કે ‘ના’	<input type="checkbox"/>
મમ્મીએ અભ્યાસ કર્યો ? ‘હા’ કે ‘ના’	<input type="checkbox"/>
પપ્પાએ અભ્યાસ કર્યો ? ‘હા’ કે ‘ના’	<input type="checkbox"/>
અન્ય જો કોઈને લેખ વંચાવ્યો હોય તો તેનું નામ અને સંબંધ લખો.	
નામ :- _____	સંબંધ :- _____

પ્રવૃત્તિ :- 4

- * બાળકનો આત્મવિશ્વાસ કેળવાય તે હેતુથી બાળકે કોઈપણ મનપસંદ વિષય પર બે મિનિટની પ્રવૃત્તિ કરવી અથવા તે વિષય પર રજૂઆત કરતો વિડિયો ઉતારવાનો રહેશે.

મનપસંદ વિષય પર વિડિયો ઉતાર્યો કે પ્રવૃત્તિ કરી? વિડિયો <input type="checkbox"/> પ્રવૃત્તિ <input type="checkbox"/> કશું જ કર્યું નથી <input type="checkbox"/>	
મનપસંદ પ્રવૃત્તિ કે વિડિયો ઉતારેલ વિષયનું નામ લખવું.	<input type="text"/>
મનપસંદ વિષય પર પ્રવૃત્તિ કે વિડિયો ઉતારવાનો આપનો અનુભવ કેવો રહ્યો ?	
<input type="text"/>	
<input type="text"/>	
<input type="text"/>	