

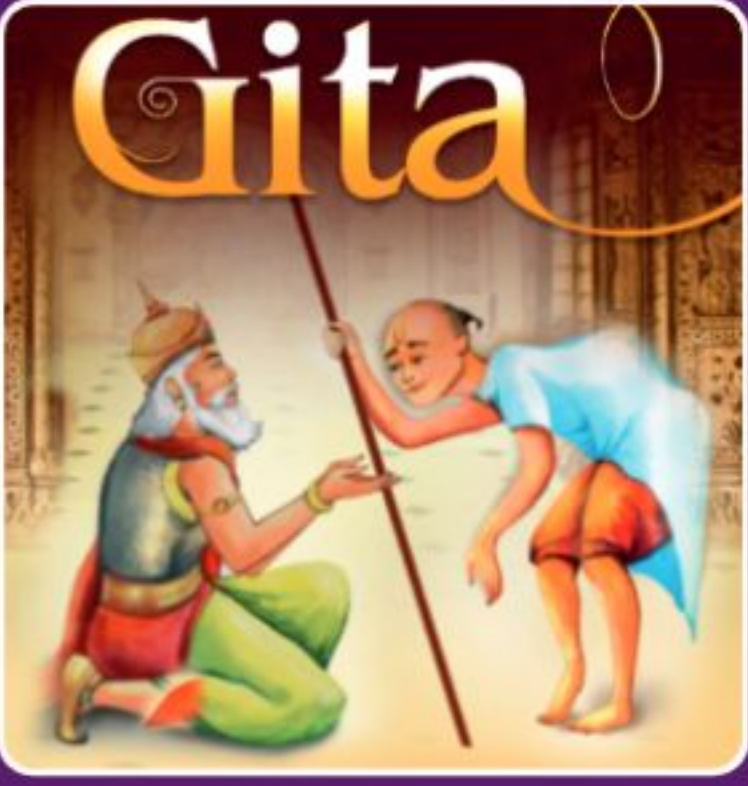


परस्परं भावयन्तः

ભાગણીઓ  
આપણા અસ્તિત્વનો  
આધાર છે.



ઉદાસી



અષ્ટાવક્ર



## STD : 1



## MONTHLY PLANNER

DECEMBER



હર ઘર વસિષ્ઠ,  
હર દિલ વસિષ્ઠ



# વિષયાનુભૂતિ

| વિષય                               | ગુજરાતી                                                       | ગણિત                                                                   | હિન્દી                                                                               | અંગ્રેજી                                                              |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| પ્રકરણ →                           | એકમ - ૬                                                       | Ch-8 : સંખ્યાની રમત                                                    | બ સે ર મૂળાક્ષરો                                                                     | Ch : 13, 14, 15                                                       |
| શ્રવણાનુભૂતિ<br>(સાંભળવાની ક્રિયા) | શિક્ષક દ્વારા બાળક પાઠ અને બાળગીત સાંભળશે.                    | શિક્ષક ૨૧ થી ૧૦૦ અંકોનો ઉચ્ચાર સંભળાવશે.                               | બાળક શિક્ષક દ્વારા બ સે ર મૂળાક્ષરના ઉચ્ચાર સાંભળશે.                                 | બાળક શિક્ષક દ્વારા રંગોના નામ, ફળોના નામ અને Poem ના ઉચ્ચારણ સાંભળશે. |
| સ્વરાનુભૂતિ<br>(બોલવાની ક્રિયા)    | બાળક પાઠનું વાંચન કરશે અને બાળગીત ગાશે.                       | બાળકો ૨૧ થી ૧૦૦ અંકોના ઉચ્ચાર બોલશે.<br>૨૧ થી ૧૦૦ અંકોના પલાખાં બોલશે. | બાળકો મૂળાક્ષરોનાં ઉચ્ચાર બોલશે.                                                     | બાળક રંગોની, ફળોની સ્પેલિંગ તથા Poem બોલશે.                           |
| દ્રશ્યાનુભૂતિ<br>(ઓળખવાની ક્રિયા)  | બાળક ચિત્ર જોઈ તેનાં નામ લખશે. ચિત્ર જોઈ વાક્યોની જોડ બનાવશે. | અંકોના ફલેશ કાર્ડની પ્રવૃત્તિ દ્વારા અંકોની ઓળખ કરશે.                  | મૂળાક્ષરની ફલેશ કાર્ડ દ્વારા બ સે ર ની ઓળખ કરશે.<br>મુળાક્ષરોની ગેમ દ્વારા ઓળખ કરશે. | બાળક રંગોની, ફળોની તથા શરીરના અંગોની ઓળખ કરશે.                        |
| અક્ષરાનુભૂતિ<br>(લખવાની ક્રિયા)    | બાળક નોટ, ટેક્સબુક અને વર્કશીટમાં લેખન કરશે.                  | પાઠ્યપુસ્તક, નોટબુક તથા વર્કશીટમાં લેખન કરશે.                          | પાઠ્યપુસ્તક, નોટબુક તથા વર્કશીટમાં લેખન કરશે.                                        | વિદ્યાર્થી નોટમાં તથા વર્કશીટમાં લેખન કાર્ય કરશે.                     |

## પ્રશ્નાનુભૂતિ

| Subject | Week                               | Matter       |
|---------|------------------------------------|--------------|
| પ્રશ્ન  | 1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup> | આપણા મદદગારો |

## વિસ્મયાનુભૂતિ

| Subject          | Week                               | Matter         |
|------------------|------------------------------------|----------------|
| પ્રયોગ/પ્રવૃત્તિ | 1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup> | સાબુ જેવું ફીણ |

કેવી રીતે વાત કરવી તેના કોઈ ક્લાસ હોતા નથી પણ તમારી વાત પરથી તમારો ક્લાસ જરૂર નક્કી થાય છે.

# આનંદાનુભૂતિ

| Subject                                                         | Week                               | Matter                                             |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Music<br>(સંગીતાનુભૂતિ)                                         | 1 <sup>st</sup>                    | વંદે માતરમ ગીત શીખવવું                             |
|                                                                 | 2 <sup>nd</sup>                    | બાળગીત માર્ફકમાં ગાવા                              |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup>                    | ડ્રમ તાલ સાથે વગાડવા                               |
|                                                                 | 4 <sup>th</sup>                    | પ્રાર્થના                                          |
| Dance<br>(નૃત્યાનુભૂતિ)                                         | 1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup> | TAUBA TAUBA.... (DANCE SONG)                       |
| Mental Ability (વિચારાનુભૂતિ)                                   | 1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup> | Ch - 4 પેટર્ન                                      |
| Finance Awareness                                               | 1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup> | Ch - 3 પૈસા બચાવવાનું મહત્વ                        |
| Drawing<br>(કલાનુભૂતિ)                                          | 1 <sup>st</sup>                    | અક્ષર લેખન                                         |
|                                                                 | 2 <sup>nd</sup>                    | ચિત્ર સંયોજન - ૧                                   |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup>                    | ચિત્ર સંયોજન - ૨                                   |
|                                                                 | 4 <sup>th</sup>                    | પ્રકૃતિ ચિત્ર - પાંદડાં - ૨                        |
| Physical Teaching<br>(શારીરિક શિક્ષણ)                           | 1 <sup>st</sup>                    | 50 m વોકિંગ, 50 m રનિંગ                            |
|                                                                 | 2 <sup>nd</sup>                    | વજન - ઊંચાઈ                                        |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup>                    | વજન - ઊંચાઈ                                        |
|                                                                 | 4 <sup>th</sup>                    | સમૂહ ક્વાચત                                        |
| General Knowledge<br>(જ્ઞાનાનુભૂતિ) /<br>Lifeskill<br>(જીવનકલા) | 1 <sup>st</sup>                    | આપણા તહેવારો                                       |
|                                                                 | 2 <sup>nd</sup>                    |                                                    |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup>                    | પરિવાર                                             |
|                                                                 | 4 <sup>th</sup>                    |                                                    |
| Yoga<br>(યોગાનુભૂતિ)                                            | 1 <sup>st</sup>                    | સર્વાંગ આસન                                        |
|                                                                 | 2 <sup>nd</sup>                    | હલાસન                                              |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup>                    | ગરુડાસન                                            |
|                                                                 | 4 <sup>th</sup>                    | ભસ્ત્રિકા પ્રાણાયામ                                |
| Skating<br>(ગતિનાનુભૂતિ) /<br>Swimming<br>(તરણાનુભૂતિ)          | 1 <sup>st</sup>                    | ■ Exercise Walking ■ S.W.                          |
|                                                                 | 2 <sup>nd</sup>                    | ■ Rolling Right Leg Punch ■ Kicking                |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup>                    | ■ Rolling Left Leg Punch ■ Kicking with Kick Board |
|                                                                 | 4 <sup>th</sup>                    | ■ Exercise Rolling Open Close ■ Free Style Diving  |
| Taekwondo<br>(રક્ષણાનુભૂતિ)                                     | 1 <sup>st</sup>                    | Basic Exercise, Streching, Punch (U.M.D.)          |
|                                                                 | 2 <sup>nd</sup>                    | Basic Exercise, Streching, Punch (U.M.D.)          |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup>                    | Basic Exercise, Streching + Double Punch (U.M.D.)  |
|                                                                 | 4 <sup>th</sup>                    | Basic Exercise, Streching + Double Punch (U.M.D.)  |
| Spoken English<br>(ઉચ્ચારાનુભૂતિ)                               | 1 <sup>st</sup> to 2 <sup>nd</sup> | Action Verb, Body Parts                            |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup> to 4 <sup>th</sup> | Permission                                         |
| Computer<br>(ચંત્રાનુભૂતિ)                                      | 1 <sup>st</sup> to 2 <sup>nd</sup> | Ch : 5                                             |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup> to 4 <sup>th</sup> | Ch : 6                                             |
| Library<br>(વાંચનાનુભૂતિ)                                       | 1 <sup>st</sup> to 2 <sup>nd</sup> | V. S. P.                                           |
|                                                                 | 3 <sup>rd</sup> to 4 <sup>th</sup> | વાર્તા                                             |

“ વિચારો એ ઉછેર અને સંસ્કારનું પ્રમાણપત્ર છે.”

## કાર્યાનુભૂતિ

| Subject  | Week                              | Matter                        |
|----------|-----------------------------------|-------------------------------|
| ગુજરાતી  | 1 <sup>ST</sup> & 4 <sup>TH</sup> | એકમ - ૬ વર્કશીટ લેખન          |
| ગણિત     | 1 <sup>ST</sup> & 4 <sup>TH</sup> | Ch. 8 વર્કશીટ લેખન            |
| હિન્દી   | 1 <sup>ST</sup> & 4 <sup>TH</sup> | ब थी र नी वर्कशीट             |
| અંગ્રેજી | 1 <sup>ST</sup> & 4 <sup>TH</sup> | Ch : 13, 14, 15 વર્કશીટ લેખન. |

## સર્વાંગી વિકાસાનુભૂતિ

|   |            |        |                       |
|---|------------|--------|-----------------------|
| 1 | 11/12/2025 | સોમવાર | ગીતા શ્લોકગાન સ્પર્ધા |
|---|------------|--------|-----------------------|

## મૂલ્યાનુભૂતિ

|                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 1 <sup>st</sup> & 2 <sup>nd</sup> | હું ગીતાજીના શ્લોકનું પઠન કરીશ. |
| 3 <sup>rd</sup> & 4 <sup>th</sup> | હું સારા પુસ્તકોનું વાંચન કરીશ. |

## પરીક્ષાનુભૂતિ

### વિક્લી ટેસ્ટ સમય પત્રક

| તારીખ      | વાર    | વિષય     |
|------------|--------|----------|
| 1/12/2025  | સોમવાર | અંગ્રેજી |
| 8/12/2025  | સોમવાર | હિન્દી   |
| 15/12/2025 | સોમવાર | ગુજરાતી  |
| 22/12/2025 | સોમવાર | ગણિત     |
| 29/12/2025 | સોમવાર | અંગ્રેજી |