



SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA

GUJARATI MEDIUM / BILINGUAL MEDIUM / ENGLISH MEDIUM (GSEB)

॥ परस्परं भावयन्तः ॥



॥ मातृ देवो भवः, पितृ देवो भव ॥

“14 ફેબ્રુઆરી, માતૃ-પિતૃ ભાવવંદના દિન”

આવો! આપણે બધા સાથે મળીને માતૃ-પિતૃ વંદન કરીએ...

આપણે બધા સારી રીતે જાણીએ છીએ કે માતાપિતા તેમના બાળકોના જીવનમાં બદલી ન શકાય તેવી ભૂમિકા ભજવે છે. આ સંબંધ બાળકના માનસિક, શારીરિક, સામાજિક અને ભાવનાત્મક વિકાસ તેમજ તેમના એકંદર સુખાકારી અને સુખ પર ઊંડી અસર કરે છે. જીવનના દરેક પગલામાં માતા પિતા આપણને મદદ કરે છે. માતા પિતાની મુખ્ય ભૂમિકાઓમાંની એક એવી પ્રવૃત્તિઓને પ્રોત્સાહન, સમર્થન અને માર્ગદર્શન પ્રદાન કરે છે જે બાળકને મુખ્ય વિકાસલક્ષી કાર્યોમાં નિપુણતા પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ બનાવે છે. બાળકનું શિક્ષણ અને સામાજિકરણ તેમના પરિવાર દ્વારા સૌથી વધુ પ્રભાવિત થાય છે કારણ કે કુટુંબ બાળકનું પ્રાથમિક સામાજિક જૂથ છે. બાળકને શિક્ષણ આપવું અને તેનું સમર્થન કરવું એ બાળકના વિકાસમાં સીમાચિહ્નો પૈકીનું એક છે.

मातरं पितरं तस्मात् सर्वयत्नेन पूजयेत्।

આત્મીય વાલીશ્રી, વંદે માતરમ્

ભારતીય સંસ્કૃતિમાં માતા-પિતાને દેવ સમાન માન આપવામાં આવ્યું છે. બાળકો દેશની ભવ્ય સંસ્કૃતિથી વિમુખ ન થાય અને તેમના ઘડતરમાં ઉત્તમ સંસ્કારનું સિંચન થાય, જીવનમાં માતા-પિતાનું મહત્વ સમજે તેમના પ્રત્યે આદરભાવ કેળવે, તાદાત્મ્ય કેળવે, ભારતીય સંસ્કૃતિની ગરિમા અને પરંપરા પ્રત્યે આદરભાવ કેળવે, દરરોજ માતા-પિતાને વંદન કરે અને પારિવારિક સંબંધો મજબૂત બને તેવા ભાવ સાથે બાળક માતૃ-પિતૃ ભાવવંદના ઘરે કરે તે માટે બાળકને પ્રોત્સાહન આપવા વિનંતી.

આપ જ્યારે આપના બાળકો સાથે હૃદયના તાંતણે જોડાયેલા છો ત્યારે આવા સોનેરી તાંતણાને વધારે મજબૂતાઈ આપવાનું કાર્ય અમો માતૃ-પિતૃ ભાવવંદનાના માધ્યમથી કરવા જઈ રહ્યા છીએ ત્યારે ‘ભાવપ્રવાહ’ અંતર્ગત વિદ્યાર્થીઓ માતાપિતાનું પૂજન કરીને માતાપિતા પ્રત્યેની કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરે તે હેતુથી આપશ્રી આ પૂજન વિધિના કાર્યક્રમમાં બાળકની સાથે રહી, પ્રેરણા - પ્રોત્સાહન પૂરું પાડી સહભાગી બનશો.

... માતૃ-પિતૃ ભાવવંદન કાર્યક્રમ ...

આજ્ઞાકિંત વિધાર્થી મિત્રો,

માતૃ-પિતૃ ભાવવંદના અંતર્ગત તા.14/02/2026 ને શનિવારના રોજ સવારે કે અનુકૂળતા મુજબ પૂજન માટેની જરૂરી સામગ્રી લઈને નીચે આપેલ ક્રમની અનુકૂળતા મુજબ ઘરે માતાપિતાનું પૂજન કરીને માતા-પિતા પ્રત્યેની કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરીશું.

- **સ્થળ :-** પોતાનું ઘર / પરિવાર સાથે કોઈ સ્વચ્છ સ્થળે કરી શકાય છે.
- **વંદન સામગ્રી :-** જળ કળશ, અભિલ, ગુલાલ, કંકુ, અક્ષત, નાડાછડી, ફૂલ સાથે પ્રસાદની વ્યવસ્થા પણ કરી શકાય છે.

-: માતૃ-પિતૃ વંદન કાર્યક્રમ :-

1. "ૐ"કાર - 3 વાર ઉચ્ચારણ
2. આદરણીય માતા અને પિતાને સ્વચ્છ સ્થળે અથવા ખુરશી કે અન્ય આસન પર બેસવા વિનંતી કરવી. પોતે જમીન પર યોગ્ય આસન ગ્રહણ કરવું.
3. કળશના જળથી માતા અને પિતાના ચરણ ધોવા.
4. પૂજ્ય માતા અને પિતાના કપાળ પર કંકુથી તિલક કરવું ત્યારબાદ માતા-પિતાની આરતી કરવી.
5. અભિલ, ગુલાલ, કંકુ અને ચોખાથી માતા અને પિતાના જમણા પગના અંગૂઠાની વંદના કરવી.
6. ચરણમાં પુષ્પ અર્પણ કરવું (પુષ્પમાળા પણ અર્પણ કરી શકાય છે).
7. માતા અને પિતાના જમણા હાથના કાંડા પર નાડાછડી બાંધવી.
8. માતા અને પિતાના ચરણ સ્પર્શ કરી આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરવા ત્યારબાદ માતા-પિતાની ક્ષમાયાચના કરવી અને આદર્શ સંતાન બનવા માટેની પ્રતિજ્ઞા લેવી.
9. નૈવેદ્યથી માતા અને પિતાને મો મીઠું કરાવવું.
10. માતૃ-પિતૃ વંદનનો ભાવ મનમાં ગ્રહણ કરવો અને પ્રતિદિન વંદન કરવાનો સંકલ્પ કરવો.
11. ઊંડો શ્વાસ લઈ "ૐ" કારના ત્રણ વાર પુનઃ ઉચ્ચારણ કરવા.
12. માતા અને પિતા - પરિવારના સભ્યો સાથે મળીને શાંતિ મંત્રનો ઉચ્ચારણ કરવો.

શાંતિ મંત્ર:

ૐ સહ નાવવતુ। સહ નૌ ભુનક્તુ।

સહ વીર્યં કરવાવહૈ। તેજસ્વિનાવધીતમસ્તુ ।

મા વિદ્વિષાવહૈ ॥ ૐ શાન્તિઃ શાન્તિઃ શાન્તિઃ ॥

વિધાર્થી મિત્રો, જો અનુકૂળતા હોય તો માતાપિતાનું પૂજન કરતાં ફોટો કે વિડિયો વર્ગશિક્ષકને વોટ્સઅપ પર મોકલીશું.