

A PLACE WHERE EVERY CHILD MATTERS



SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA

GUJARATI MEDIUM | BILINGUAL MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)

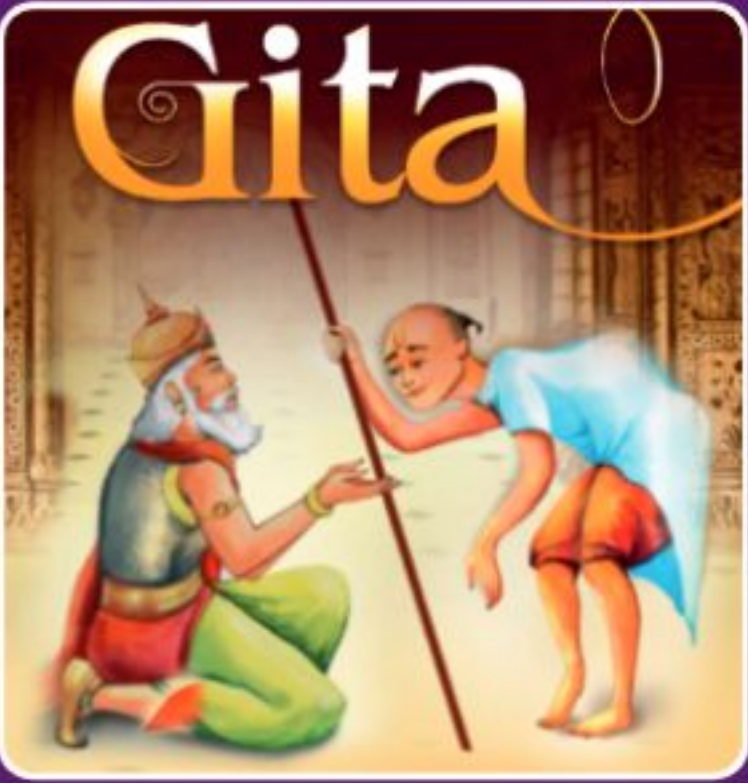


परस्परं भावयन्तः

ભાગણીઓ
આપણા અસ્તિત્વનો
આધાર છે.



ઉદાસી



અષ્ટાવક્ર



SR. KG
(શિશુપાટિકા)



MONTHLY PLANNER

DECEMBER



હર ઘર વસિષ્ઠ,
હર દિલ વસિષ્ઠ



AT & PO.: VAV, N.H.:48, TA.: KAMREJ, DI.: SURAT (394326) PH. NO.: 02621-255551/3 MO.: 91733 15555

વિષયાનુભૂતિ

વિષય	ગુજરાતી	ગણિત	અંગ્રેજી	
પ્રકરણ →	બ થી ર મૂળાક્ષરો, સાદા શબ્દો	૩૧ થી ૪૦ અંકો ઊતરતો ક્રમ	R to V આલ્ફાબેટ	21 to 30 નંબર્સ
શ્રવણાનુભૂતિ (સાંભળવાની ક્રિયા)	મૂળાક્ષર પરથી શરૂ થતાં ચિત્રોના નામ અને સાદા શબ્દોનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને સાંભળાવશે.	ચિત્ર ગણતરી દ્વારા અંકોનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સાંભળાવશે.	આલ્ફાબેટ મુજબ ચિત્રોના નામ શિક્ષક બોલીને બાળકને સાંભળાવશે.	નંબર્સનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સાંભળાવશે.
સ્પરાનુભૂતિ (બોલવાની ક્રિયા)	ચિત્રો અને સાદા શબ્દોનો ઉચ્ચાર બાળક સાંભળીને બોલશે.	બાળક અંકોનો ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.	બાળક ચિત્ર જોઈ તેનો ઉચ્ચાર બોલશે.	બાળક નંબર્સનો ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.
દ્રશ્યાનુભૂતિ (ઓળખવાની ક્રિયા)	ચિત્રો ઓળખી મૂળાક્ષર બોલવાની રમત.	જૂથ દ્વારા ગણતરી કરવાની રમત.	આલ્ફાબેટ મુજબ ચિત્રો ગોઠવવાની રમત.	નંબર્સ પ્રમાણે પથ્થર મૂકવાની રમત.
અક્ષરાનુભૂતિ (લખવાની ક્રિયા)	બાળક બ થી ર મૂળાક્ષર વર્કશીટ, બુક અને નોટમાં લેખન કરશે.	બાળક ૩૧ થી ૪૦ અંકો વર્કશીટ, બુક અને નોટમાં લેખન કરશે.	બાળક R to V આલ્ફાબેટ વર્કશીટ, બુક અને નોટમાં લેખન કરશે.	બાળક 21 to 30 નંબર્સ વર્કશીટ અને બુકમાં લેખન કરશે.

પ્રશ્નાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રશ્ન	1 st to 4 th	ટ્રેન પાટા પર જ કેમ ચાલે છે?

પ્રત્યક્ષાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
જીવનશિક્ષણ	1 st to 4 th	ભૂટની દોરી બાંધવી
ઈન્દ્રિય શિક્ષણ	1 st to 4 th	સ્વાદ પારખવો.

વિસ્મયાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રયોગ/પ્રવૃત્તિ	1 st to 4 th	સ્પર્શ દ્વારા વસ્તુઓને ઓળખો.

“દરેક મુશ્કેલીનો ઉકેલ હોય જ છે.”

આનંદાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
Drawing (કલાનુભૂતિ)	1 st	તરબૂચ
	2 nd	નાળિયેર
	3 rd	એરોપ્લેન
	4 th	કિસમસ ટ્રી
Activity (સર્જનાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	સ્વચ્છતા ગાડી
	3 rd & 4 th	રેતીનો મહેલ
Game (રમતાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	ગ્લાસ ફૂંક
	3 rd & 4 th	વિઘ્ન દોડ
General Knowledge (જ્ઞાનાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	પ્રાણીઓ
	3 rd & 4 th	પક્ષીઓ
Action Song & Story (કલ્પનાનુભૂતિ)	1 st	અજબ-ગજબ
	2 nd	ચલકચલાણી
	3 rd & 4 th	સિંહ અને સસબું
Dance (નૃત્યાનુભૂતિ)	1 st	Master Song South
	2 nd	
	3 rd	
	4 th	
Spoken English (ઉચ્ચારાનુભૂતિ)	1 st	Rolly...Polly
	2 nd	I have...
	3 rd & 4 th	Our Helpers
Music (સંગીતાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	પ્રાર્થના - અચ્યુતમ્ કેશવમ્...
	3 rd & 4 th	કેશીયો વગાડવો
Skating (ગતિનાનુભૂતિ)	1 st	Excercise running
	2 nd	Rolling Slow
	3 rd	Right Leg Push
	4 th	
Swimming (તરણાનુભૂતિ)	1 st	Kicking
	2 nd	Jump
	3 rd	Round Walk, Leg movement with hand movement
	4 th	

બાળકોને સમજવા માટે દરેક વખતે ભાષાની જરૂર નથી હોતી, એનું વર્તન પણ ઘણું બધું કહી દે છે...!

કાર્યાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
ગુજરાતી	1 st to 4 th	બ થી ર મૂળાક્ષર, સાદા શબ્દો
ગણિત	1 st to 4 th	૩૧ થી ૪૦ અંકો
અંગ્રેજી	1 st to 4 th	R to V આલ્ફાબેટ, 21 to 30 નંબર્સ

સર્વાંગી વિકાસાનુભૂતિ

1	1/12/2025	સોમવાર	ગીતા શ્લોકગાન સ્પર્ધા
2	12/12/2025	શુક્રવાર	Popcorn with Movie Day

મૂલ્યાનુભૂતિ

1 st & 2 nd	હું સૂર્યનમસ્કાર કરીશ.
3 rd & 4 th	હું દરરોજ પૌષ્ટિક આહાર ખાઈશ.

... ઉદાસી દૂર કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ...

1ST WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

બાલભવન થી ઘો. 2 (ભાવ વ્યક્ત કરવાનું ચિત્ર-DRAWING ACTIVITY)

શિક્ષક દ્વારા બાળકોને પૂછવું “જ્યારે તમે ઉદાસ થાઓ છો ત્યારે શું કરો છો?” શિક્ષક બાળકો સાથે વાતચીત કરીને સમજાવશે કે ઉદાસી પછી પણ ખુશી પાછી આવે છે. ખુશી માટે શિક્ષક વર્ગમાં ચિત્રમાં રંગ પૂરવાની પ્રવૃત્તિ કરાવશે.

ઘો. 3 થી 8 ભાવનાની પ્રવૃત્તિચક્ર (EMOTION ACTIVITY WHEEL)

શિક્ષક દ્વારા બાળકોને પૂછવું “જ્યારે તમે ઉદાસ થાઓ છો ત્યારે શું કરો છો?” શિક્ષક બાળકો સાથે વાતચીત કરીને સમજાવશે કે ઉદાસી પછી પણ ખુશી પાછી આવે છે. જ્યારે ઉદાસી આવે ત્યારે તેને દૂર કરવા બાળક કઈ એક પ્રવૃત્તિ કરશે તે કાગળમાં લખશે.

2ND WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

મનનો મિત્ર (MY INNER FRIEND)

માતા-પિતા બાળક સાથે બેસીને વાત કરશે “જ્યારે તને ઉદાસી લાગે છે, ત્યારે તું કોને કહીશ?” બાળકને કહેવું કે તે એક નાનું “મનનો મિત્ર” કાર્ડ બનાવે જેમાં તે લખે કે જ્યારે તેને ઉદાસી લાગે ત્યારે તે કઈ ત્રણ વસ્તુ કરશે (જેમ કે ચિત્ર દોરવું, ગીત સાંભળવું, મમ્મી કે પપ્પાને કહેવું) વગેરે જેવી ત્રણ પ્રવૃત્તિ લખશે.

3RD WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

ખુશીનો ખજાનો (HAPPY JAR)

વર્ગમાં એક “ખુશીનો ખજાનો” મૂકવામાં આવશે. દરેક બાળક તેમને ઉદાસી આવી હોય ત્યારે શેના કારણે આવી અને તેને દૂર કરવા તેમણે કઈ પ્રવૃત્તિ કરી તે ચિઠ્ઠીમાં લખશે અને ખુશીના ખજાનામાં નાખશે. શિક્ષક અઠવાડિયે એકવાર કેટલીક ચિઠ્ઠી વાંચીને તેની પર વિદ્યાર્થીનું નામ કહ્યા વગર ચર્ચા કરશે.

4TH WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

હાસ્ય સંધ્યા (EVENING OF JOY)

અઠવાડિયે એક દિવસ ઘરમાં “હસવાનું સત્ર” રાખવું. દરેક સભ્ય પોતાની કોઈ રસપ્રદ બાળપણની મજેદાર ઘટના સાથે મળી કહેશે, સાંભળશે અથવા જોશે.

સર્જનાનુભૂતિ - ફોટો ગેલેરી



“ઉદાસીની શરૂઆત ‘વિચારમગ્નતા’ થી થાય છે અને ઉદાસી જ્યારે વધે છે ત્યારે તે દુઃખમાં પરિણમે છે.”