

A PLACE WHERE EVERY CHILD MATTERS



**SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA**

GUJARATI MEDIUM | BILINGUAL MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)



પરસ્પરં ભાવયન્તઃ

લાગણીઓ  
આપણા અસ્તિત્વનો  
આધાર છે.



**SR. KG**  
(શિશુપાઠિકા)



**MONTHLY PLANNER**

**MARCH**



અપેક્ષા



પ્રેરણા



હર ઘર વસિષ્ઠ,  
હર દિલ વસિષ્ઠ



AT & PO.: VAV, N.H.-48, TA.: KAMREJ, DI.: SURAT (394326) PH. NO.: 02621-255551/3 MO.: 91733 15555

## વિષયનુભૂતિ

વિષય	ગુજરાતી	ગણિત	અંગ્રેજી	
પરકરણ →	ક થી જા મૂળાક્ષરો, સાદા શબ્દો, વાક્યો, પુનરાવર્તન	૧ થી ૫૦ અંકો, સરવાળા, બાદબાકી પુનરાવર્તન	A to Z આલ્ફાબેટ પુનરાવર્તન	1 to 50 નંબર્સ પુનરાવર્તન
શ્રવણનુભૂતિ (સાંભળવાની ક્રિયા)	ક થી જા મૂળાક્ષરોનો ઉચ્ચાર અને શબ્દો-વાક્યોનું વાંચન શિક્ષક બાબકને સંભળાવશે.	જૂથ ગણતરી દ્વારા ૧ થી ૫૦ અંકોનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાબકને સંભળાવશે.	A to Z આલ્ફાબેટનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાબકને સંભળાવશે.	ગણતરી દ્વારા 1 to 50 નંબર્સનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાબકને સંભળાવશે.
સ્પર્શનુભૂતિ (બોલવાની ક્રિયા)	ક થી જા મૂળાક્ષરોનો ઉચ્ચાર અને શબ્દો-વાક્યોનું વાંચન બાબક સાંભળીને બોલશે.	ગણતરી દ્વારા ૧ થી ૫૦ અંકોનો ઉચ્ચાર બાબક સાંભળીને બોલશે.	બાબક A to Z આલ્ફાબેટનો ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.	બાબક 1 to 50 નંબર્સનો ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.
દ્રશ્યનુભૂતિ (ઓળખવાની ક્રિયા)	ચિત્ર ઓળખી મૂળાક્ષર બોલવાની પ્રવૃત્તિ	જૂથ દ્વારા નાની અને મોટી સંખ્યા ઓળખવાની પ્રવૃત્તિ	આલ્ફાબેટ મુજબ ચિત્ર ઓળખવાની પ્રવૃત્તિ	વસ્તુ ગણતરી દ્વારા નંબર્સ ઓળખવાની પ્રવૃત્તિ
અક્ષરનુભૂતિ (લખવાની ક્રિયા)	બાબક લુક, નોટ અને વર્કશીટમાં લેખન કરશે.	બાબક લુક, નોટ અને વર્કશીટમાં લેખન કરશે.	બાબક લુક, નોટ અને વર્કશીટમાં લેખન કરશે.	બાબક લુક અને વર્કશીટમાં લેખન કરશે.

## પ્રશ્નનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રશ્ન	1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup>	કપડાં કેમ ઘોવા જોઈએ ?

## પ્રત્યક્ષનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
ગુપ્તશિક્ષણ	1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup>	તાણું ચાપી વડે ખોલ બંધ કરવું.
ઈન્દ્રિય શિક્ષણ	1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup>	રંગબી તકતીઓ

## વિસ્મયનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પયોગ/પ્રવૃત્તિ	1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup>	ચમચીનો ચમત્કાર

“કર્મ ન કરવા કરતાં કર્મ કરવું વધારે શારું છે.”

# આનંદજુભૂતિ

Subject	Week	Matter	
Drawing (ડ્રોઇંગજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup>	કપ-કેક, પિચકારી	
	2 <sup>nd</sup>	પોપકોર્ન	
	3 <sup>rd</sup>	કેન્ડી	
	4 <sup>th</sup>	કેરી	
Activity (સર્વજાનજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup> & 2 <sup>nd</sup>	રંગીન ડાન્સામાંથી ફોટોફેમ બનાવવી	
	3 <sup>rd</sup> & 4 <sup>th</sup>	કવો વર્ક	
Game (સ્પોર્ટ્સજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup>	ગાળિયા પચાસ	
	2 <sup>nd</sup>		
	3 <sup>rd</sup>	ટબેટ્સ ૨ે ટબેટ્સ	
	4 <sup>th</sup>		
General Knowledge (જાનકાજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup> & 2 <sup>nd</sup>	રાષ્ટ્રીય પ્રક્રિયો	
	3 <sup>rd</sup> & 4 <sup>th</sup>		
Action Song & Story (ક્રિયાજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup> & 2 <sup>nd</sup>	જાગમ જેવી વાત છે ! ફરે ફરેને છોકરા ફૂટરડી...	
	3 <sup>rd</sup> & 4 <sup>th</sup>	ખાટી વાણ	
Dance (નૃત્યજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup>	Galla Gudiya Song	
	2 <sup>nd</sup>		
	3 <sup>rd</sup>		
	4 <sup>th</sup>		
Spoken English (વિચારણાજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup>	Conversation	
	2 <sup>nd</sup>	My School	
	3 <sup>rd</sup> & 4 <sup>th</sup>	All topics Revision	
Music (સંગીતજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup>	પ્રાર્થના - દે ભગવાન તુજે પ્રણામ	
	2 <sup>nd</sup>		
	3 <sup>rd</sup>		ફૂમ વગાડવું
	4 <sup>th</sup>		સાર્લડ સીધમ વગાડવું
Skating (ગાલિયાજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup>	Jump with Skating	
	2 <sup>nd</sup>	Jump with Rolling	
	3 <sup>rd</sup>	Jump with Rolling Skating	
	4 <sup>th</sup>	Repeat	
Swimming (તરવણજુભૂતિ)	1 <sup>st</sup>	Kicking, Hand Movement Jump in water	
	2 <sup>nd</sup>		
	3 <sup>rd</sup>		
	4 <sup>th</sup>		

આ જગ્યામાં ફાલ જેવું પરિત કંઈ પણ નથી.

# કાર્યનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
ગુજરાતી	1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup>	ક થી જ મૂળાક્ષરો, સાદા શબ્દો અને વાક્યો
ગણિત	1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup>	૧ થી ૫૦ અંકો, સરવાળા, બાદબાકી
અંગ્રેજી	1 <sup>st</sup> to 4 <sup>th</sup>	A to Z આલ્ફાબેટ, 1 to 50 નંબર્સ

## સર્વાંગી વિકસાનુભૂતિ

1	03/03/2026	મંગળવાર	હોળીની ઉજવણી
2	10/03/2026	મંગળવાર	સ્ટોરી ટેલીંગ / ટોક શો
3	19/03/2026	ગુરુવાર	શાળા સ્થાપના દિવસની ઉજવણી
4	26/03/2026	ગુરુવાર	રામનવમીની ઉજવણી

## મૂલ્યાનુભૂતિ

1 <sup>st</sup> & 2 <sup>nd</sup>	હું નિયમિત શ્રુતલેખન કરીશ.
3 <sup>rd</sup> & 4 <sup>th</sup>	હું દરરોજ એક વાર્તા સાંભળીશ.

## ... અપેક્ષાયુક્ત પ્રવૃત્તિઓ ...

### 1<sup>st</sup> WEEK : (સ્વાભાષામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

#### • "આશા અને પ્રયત્ન" •

- સિદ્ધ કરવામાં આવતોને સમજાવવો કે પ્રયત્ન આવતા હતામાં છે પરંતુ પરીણામ હંમેશા આવતા હતામાં નથી હોતું.
- સિદ્ધ કરવામાં આવતા અને પ્રયત્ન કરતો નવ શબ્દો અને વાર્તા દ્વારા પણ આલોક સાથે વર્ણવે છે.

### 3<sup>rd</sup> WEEK : (સ્વાભાષામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

#### • "અપેક્ષાનો બહુન" •

- વર્ગમાં સિદ્ધ એક બહુન દુલાવરો અને બાબકોને પૂછવો "આ બહુન શું કરવાં છે?"
- સિદ્ધ બહુનમાં વધુ દુલાવરો ત્યાં બહુન બહુ હાથમાં આવે પછી થોડી દુલાવરો બહાર કાઢવો તો બહુન સ્થિર થશે.
- સિદ્ધ સમજાવવો કે "અતિ અપેક્ષા મનને તોડી શકે છે જ્યારે સંતુલિત અપેક્ષા મનને સ્થિર રાખે છે."

### 2<sup>nd</sup> WEEK : (બંધે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

#### • "પરિવાર સાથે સંવાદ" •

- બાબક માતા-પિતા સાથે એકીને વાત કરશે કે મારા વાણી, વર્તન, વ્યવહાર, અભિપ્રાય અને દૈનિક કાર્યો અને તમે મારી વાણી કરી કરી અપેક્ષા રાખી છો.
- આ સંવાદ દ્વારા બાબક તેમની કુખલ મુજબ માતા-પિતાની અપેક્ષા પૂર્ણ કરવાનો પ્રયત્ન કરશે.

### 4<sup>th</sup> WEEK : (બંધે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

#### • "આભાર ભાવ" •

- બાબક રોજ દિવસના અંતે વિચારશે કે આજે મને શું મનમું બાબક જે મનમું તે મારી ભગવાન-ને, પરિવાર-ને અને મારી સંકનો આભાર મનશે.
- મારા પિતા બાબકને કહેશે કે અપેક્ષા રાખવી ખોટી નથી પરંતુ તેને કાલે આવવાને જે સમજું રહે છે તેથી સંતોષ રાખીને જે તે વ્યક્તિ-ને આભાર મનવો ખોટો છે.

## સર્જનાનુભૂતિ - ફોટો ગેલેરી



"યોગ્ય અપેક્ષા પ્રેરણા આપે છે, પણ અતિ અપેક્ષા મનને ચકવી દે છે."