

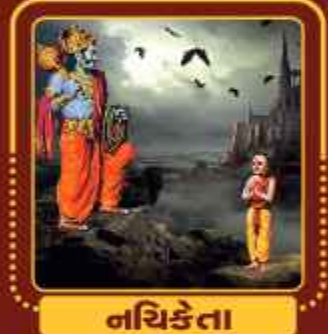


પરસ્પરં ભાવયન્તઃ

લાગણીઓ
આપણા અસ્તિત્વનો
આધાર છે.



વિશ્વાસ



નયિકેતા



STD. 1



MONTHLY PLANNER

AUGUST



હર ઘર વસિષ્ઠ,
હર દિલ વસિષ્ઠ



વિષયાનુભૂતિ

વિષય	ગુજરાતી	ગણિત	હિન્દી	અંગ્રેજી
પ્રકરણ →	એકમ - ૩	Ch - 4, 5	ટ થી ઢ મૂળાક્ષર	Lesson : 5, 6, 7
શ્રવણાનુભૂતિ (સાંભળવાની ક્રિયા)	એકમમાં આવતા કાવ્યગાન શિક્ષક બાળકોને સંભળાવશે.	શિક્ષક ૧૦ થી ૨૦ સુધીની સંખ્યાના જોડકણાં સંભળાવશે અને સરવાળાનું અભિનય ગીત સંભળાવશે.	શિક્ષક ટ થી ઢ વ્યંજન બાળકોને બોલીને સંભળાવશે.	શિક્ષક દ્વારા બાળક That ના તથા is, am અને are નાં વાક્યોનું ઉચ્ચારણ સાંભળશે.
સ્વરાનુભૂતિ (બોલવાની ક્રિયા)	બાળક એકમમાં આવતી વાર્તાનું વાંચન કરશે અને કાવ્યગાન કરશે.	બાળક ૧૦ થી ૨૦ સુધીની સંખ્યાના જોડકણાં બોલશે તથા અંકોનો ઉચ્ચાર કરશે. સરવાળાનું અભિનય ગીત બાળક ગાશે.	બાળક મૂળાક્ષરોનું વાંચન કરશે.	બાળક ચિત્રના આધારે શિક્ષક દ્વારા That, am, is અને are ના વાક્યોનું ઉચ્ચારણ કરશે.
દ્રશ્યાનુભૂતિ (ઓળખવાની ક્રિયા)	એકમમાં આવતાં ચિત્રો જોઈ તેની ઓળખ કરશે. પ્રવૃત્તિ :- મૂળાક્ષર ઓળખી O કરો.	પ્રવૃત્તિ : Ch - 4 નંબર કાર્ડ દ્વારા જૂથ ગણતરી કરશે. Ch - 5 વસ્તુ દ્વારા સરવાળાના દાખલાની સમજૂતી	ફ્લેશ કાર્ડ દ્વારા ટ થી ઢ ની ઓળખ કરશે. પ્રવૃત્તિ : ચિત્રોને તેના પહેલા મૂળાક્ષર ઓળખી તેની સાથે જોડવા.	બાળક વિવિધ વસ્તુ અને ચિત્રો દ્વારા નજીક-દૂર અને એકવચન-બહુવચનની સમજ કેળવશે.
અક્ષરાનુભૂતિ (લખવાની ક્રિયા)	બાળક નોટબુક, વર્કશીટ તથા પાઠ્યપુસ્તકમાં લેખન કાર્ય કરશે.	બાળકો નોટબુક, પાઠ્યપુસ્તક તથા વર્કશીટમાં લેખન કરશે.	બાળકો ટ, ઠ, ડ, ઢ વર્ણનું નોટબુકમાં લેખન કરશે.	બાળકો નોટબુક, પાઠ્યપુસ્તક તથા વર્કશીટમાં સ્પેલિંગનું લેખન કાર્ય કરશે.

પ્રશ્નાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રશ્ન	1 st to 4 th	પૃથ્વી વિશે...

વિસ્મયાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રયોગ/પ્રવૃત્તિ	1 st to 4 th	રશ્મીની કરામત

“બાળકોને ભેટ આપવી હોય તો તે ઉત્સાહની આપજો.”

આનંદાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
Music (સંગીતાનુભૂતિ)	1 st	અલંકારો 1 to 4
	2 nd	વર્ષાગીત
	3 rd	જોડકણાં
	4 th	પ્રાર્થના
Dance (નૃત્યાનુભૂતિ)	1 st to 4 th	દેશભક્તિ ગીત
Financial Awareness / Mental Ability (વિચારાનુભૂતિ)	1 st to 4 th	Ch.: 1 પૈસા ક્યાંથી આવે છે ? Ch.: 2 આકૃતિઓનું જૂથ
Drawing (કલાનુભૂતિ)	1 st	પ્રકૃતિ ચિત્ર : પાંદડા, ફૂલ, આકૃતિઓનું જૂથ
	2 nd	
	3 rd	છાપકામ
	4 th	
Physical Teaching (શારીરિક શિક્ષણ)	1 st	સૂર્ય નમસ્કાર, ઊંચાઈ
	2 nd	બેઠક દાવ 1 to 5
	3 rd	ઊભા દાવ 1 to 5
	4 th	રમત :- ઊભી ખો-ખો
General Knowledge (જ્ઞાનાનુભૂતિ) / Lifeskill (જીવનકલા)	1 st	Ch - 6 આદર
	2 nd	Ch - 5 પંખીઓ
	3 rd	Ch - 6 આદર
	4 th	Ch - 6 ફૂલો
Yoga (યોગાનુભૂતિ)	1 st	ગરુડાસન
	2 nd	ભુમાસન
	3 rd	પવન મુક્તાસન
	4 th	અનુલોમ-વિલોમ પ્રાણાયામ
Skating (ગતિનાનુભૂતિ) / Swimming (તરણાનુભૂતિ)	1 st	■ S. K. ■ S.W.
	2 nd	■ WALKING ■ KICKING, HAND MOVMENT
	3 rd	■ SLOW ROLLING ■ FREESTYLE-HANDS & LEGS
	4 th	■ ROLLING ■ PRACTICE & FLAGGING
Taekwondo (રક્ષણાનુભૂતિ)	1 st	BASIC EXERCISE, STUNNING THROW KICK AND STRECHING KICK
	2 nd	BASIC EXERCISE, STUNNING THROW KICK AND STRECHING KICK
	3 rd	BASIC EXERCISE, STUNNING THROW KICK AND STRECHING KICK
	4 th	BASIC EXERCISE, STUNNING THROW KICK AND STRECHING KICK
Spoken English (ઉચ્ચારાનુભૂતિ)	1 st to 2 nd	WHAT DO YOU LIKE ? / MY FAMILY / QUE TO INTRO
	3 rd to 4 th	
Computer (ચંત્રાનુભૂતિ)	1 st to 2 nd	Ch. 3 : કી-બોર્ડ અને માઉસ
	3 rd to 4 th	Ch. 3 : કી-બોર્ડ અને માઉસ
Library (વાંચનાનુભૂતિ)	1 st to 2 nd	બાળવાર્તા
	3 rd to 4 th	V. S. P.

બાળકને સમજવા માટે દરેક વખતે ભાષાની જરૂર નથી હોતી, એનું વર્તન પણ ઘણું બધું કહી દે છે....!

કાર્યાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
ગુજરાતી	1 st	પુનરાવર્તન
ગણિત	3 rd	વર્કશીટ લેખન
હિન્દી	3 rd	વર્કશીટ લેખન
અંગ્રેજી	4 th	Ch. 5, 6, 7 વર્કશીટ લેખન

સર્વાંગી વિકાસાનુભૂતિ

1	08/08/2025	Friday	વૈદિક રાખડી બંધન
2	14/08/2025	Thursday	સ્વાતંત્ર્ય દિનની ઉજવણી / જન્માષ્ટમીની ઉજવણી
3	23/08/2025	Saturday	P.T.M.
4	30/08/2025	Saturday	ગણેશ ઉત્સવ

મૂલ્યાનુભૂતિ

1 st & 2 nd	હું સાચું બોલીશ.
3 rd & 4 th	હું છોડ વાવીશ અને તેનું જતન કરીશ.

પરીક્ષાનુભૂતિ

યુનિટ ટેસ્ટ સમય પત્રક

તારીખ	વાર	વિષય	અભ્યાસક્રમ
05/08/2025	મંગળવાર	ગણિત	પ્રકરણ :- ૧ થી ૩
06/08/2025	બુધવાર	હિન્દી	મૂળાક્ષર : ક થી ઝ
07/08/2025	ગુરુવાર	અંગ્રેજી	Capital & Small Alphabet, બારાક્ષરી Lesson :1, 2, 3, 4
08/08/2025	શુક્રવાર	ગુજરાતી	પાઠ :- ૧, ૨

જીવનમાં વિશ્વાસ એ પરિવર્તનશીલ શક્તિ છે જે વિચારો, ક્રિયાઓ અને સ્વ-સુધારણાની યાત્રાના માર્ગને આકાર આપે છે.