

A PLACE WHERE EVERY CHILD MATTERS



SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA

GUJARATI MEDIUM | BILINGUAL MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)



परस्परं भावयन्तः

ભાગણીઓ
આપણા અસ્તિત્વનો
આધાર છે.

SR. KG
(શિશુવાટિકા)

MONTHLY PLANNER

JANUARY



અણગમો



અભિમન્યુ



હર ઘર વસિષ્ઠ,
હર દિલ વસિષ્ઠ



AT & PO.: VAV, N.H.:48, TA.: KAMREJ, DI.: SURAT (394326) PH. NO.: 02621-255551/3 MO.: 91733 15555

વિષયાનુભૂતિ

વિષય	ગુજરાતી	ગણિત	અંગ્રેજી	
પ્રકરણ →	લ થી સ મૂળાક્ષર, સાદા શબ્દો, વાક્યો	૪૧ થી ૫૦ અંકો, સરવાળા	W to Z આલ્ફાબેટ	41 to 50 નંબર્સ, બુકમાં પ્રવૃત્તિ
શ્રવણાનુભૂતિ (સાંભળવાની ક્રિયા)	જુદાં-જુદાં ફળો અને શાકભાજીના નામ પરથી મૂળાક્ષરોનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	૪૧ થી ૫૦ અંકોનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	પ્રાણી, પક્ષીઓના નામ પરથી આલ્ફાબેટનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	ચિત્ર દ્વારા નંબર્સનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.
સ્વરાનુભૂતિ (બોલવાની ક્રિયા)	ફળો અને શાકભાજીનાં નામ પરથી મૂળાક્ષરોનો ઉચ્ચાર બાળક સાંભળીને બોલશે.	અંકોનો ઉચ્ચાર બાળક સાંભળીને બોલશે.	આલ્ફાબેટનો ઉચ્ચાર બાળક સાંભળીને બોલશે.	ચિત્ર દ્વારા નંબર્સનો ઉચ્ચાર બાળક સાંભળીને બોલશે.
દ્રશ્યાનુભૂતિ (ઓળખવાની ક્રિયા)	ચિત્ર ઓળખી મૂળાક્ષર જોડવાની પ્રવૃત્તિ	શિક્ષક બોલે તે અંક શોધવાની રમત	આલ્ફાબેટ ગોઠવવાની રમત	નંબર્સ જોઈને વસ્તુ ગોઠવવાની રમત
અક્ષરાનુભૂતિ (લખવાની ક્રિયા)	બાળક લ થી સ મૂળાક્ષર વર્કશીટ, બુકમાં અને નોટમાં લેખન કરશે.	બાળક ૪૧ થી ૫૦ અંકો વર્કશીટ, બુકમાં અને નોટમાં લેખન કરશે.	બાળક W to Z આલ્ફાબેટ, વર્કશીટ, બુકમાં અને નોટમાં લેખન કરશે.	બાળક 41 to 50 નંબર્સ વર્કશીટ, બુકમાં લેખન કરશે.

પ્રશ્નાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રશ્ન	1 st to 4 th	બગીચામાં શું-શું જોવા મળે છે ?

પ્રત્યક્ષાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
જીવનશિક્ષણ	1 st to 4 th	ફોલવું
ઈન્દ્રિય શિક્ષણ	1 st to 4 th	બંગલા પેટી

વિસ્મયાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રયોગ/પ્રવૃત્તિ	1 st to 4 th	મેજીકલ ઈન્ક

“કોઈપણ માણસને સમજવા માટે તેના દષ્ટિબિંદુથી જુઓ.”

આનંદાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
Drawing (કલાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	કાર
		પતંગ
	3 rd & 4 th	મકાઈડોડો
		રાષ્ટ્રધ્વજ
Activity (સર્જનાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	કલેમાંથી પતંગ
	3 rd & 4 th	રંગબેરંગી છત્રી
Game (રમતાનુભૂતિ)	1 st	ક્રિકેટ
	2 nd	
	3 rd	એકાગ્રતાની રમત
	4 th	
General Knowledge (જ્ઞાનાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	વાહનો
	3 rd & 4 th	રંગો
Action Song & Story (કલ્પનાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	ટીંગલી મારી
		ચકીબેન.... ચકીબેન
	3 rd & 4 th	દલો તરવાડી
Dance (નૃત્યાનુભૂતિ)	1 st	Chandwala Mukhda
	2 nd	
	3 rd	
	4 th	
Spoken English (ઉચ્ચારાનુભૂતિ)	1 st	My Classroom
	2 nd	Thank you God - Prayer
	3 rd & 4 th	Asking Questions
Music (સંગીતાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	ઓ ઈશ્વર ભજીયે તને...
	3 rd & 4 th	તબલાં વગાડવા
Skating (ગતિનાનુભૂતિ)	1 st	Excercise - Head Jump, One leg Jump
	2 nd	Slow Rotation
	3 rd	Slow Start-up
	4 th	Repeat
Swimming (તરણાનુભૂતિ)	1 st	Playing Games
	2 nd	
	3 rd	
	4 th	

ગુસ્સાનો સારામાં સારો જવાબ છે મૌન.

કાર્યાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
ગુજરાતી	1 st to 4 th	લ થી સ મૂળાક્ષરો, સાદા શબ્દો અને વાક્યો
ગણિત	1 st to 4 th	૪૧ થી ૫૦ અંકો, સરવાળા
અંગ્રેજી	1 st to 4 th	W to Z આલ્ફાબેટ, 41 to 50 નંબર્સ

સર્વાંગી વિકાસાનુભૂતિ

1	13/01/2026	Tuesday	ઉત્તરાયણની ઉજવણી
2	23/01/2026	Friday	વસંત પંચમી / પ્રજાસત્તાકદિનની ઉજવણી
3	24/01/2026	Saturday	P.T.M.
4	30/01/2026	Friday	Odd Dress Competition

મૂલ્યાનુભૂતિ

1 st & 2 nd	હું પાણીનો બગાડ કરીશ નહિ.
3 rd & 4 th	હું વડીલોની આજ્ઞાનું પાલન કરીશ.

... અણગમો દૂર કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ...

1ST WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

● મૂડ ઉપર શિસ્ત ●

(મૂડ કામ ચલાઉ છે પરંતુ શિસ્ત કાયમી છે તેથી મારી પ્રતિજ્ઞા...)

- ✱ શિયાળામાં સવારે વહેલા ઉઠવાનો કંટાળો આવે છે પણ હું નિયમિત ઉઠીશ.
- ✱ વાંચન માટે એક સ્થાને વધારે સમય બેસવું અઘરું લાગે છે પણ હું લાંબો સમય વાંચીશ.
- ✱ મને સ્ટેજ પર બોલવાનું થાય ત્યારે નિરસતા આવે છે, પરંતુ હું બોલવાનો પ્રયત્ન કરીશ.
- ✱ મને જે વિષયમાં ઓછી રૂચિ છે, તે વિષયમાં પણ રસ કેળવીશ.
- ✱ મને કસરત કરવાનો અણગમો છે, પરંતુ હું કસરત કરવા કટિબદ્ધ થઈશ.

2ND WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

● હું પ્રયત્ન કરીશ ●

-: ખોરાક માટે :-

1. મને _____ શાક ખાવું અને _____ ફ્રુટ ખાવું ગમતું નથી. પણ હું ઘરે જ્યારે તે શાક બનશે કે ફ્રુટ લાવશે ત્યારે હું તે ખાવાનો પ્રામાણિક પ્રયત્ન કરીશ.

-: ટેવ માટે :-

2. મને _____ કરવાની ટેવ (આદત) ગમતી નથી. તેમ છતાં હું તે ટેવ પાડીશ.

3RD WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

● ગમતું કરવાનો પડકાર ●

ઘરમાં થતા અલગ-અલગ કામમાંથી એક કાર્ય પસંદ કરો જેમાં મદદની જરૂર છે. પણ તે કામ કરવું તમને ગમતું નથી. હવે તે કામ 7 દિવસ માટે દરરોજ કરો અને આ કામની મમ્મી-પપ્પાને જાણ કરો.

4TH WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

● જે પ્રવૃત્તિ મને ગમતી નથી ! ●

શાળામાં અભ્યાસિક, સહઅભ્યાસિક, રમત-ગમત, સ્કીલ અને થીમ આધારિત એવી અનેક પ્રવૃત્તિ થતી હોય છે. આમાંથી એવી કઈ એક પ્રવૃત્તિ છે જે તમને કરવી ગમતી નથી તે લખવી.

સર્જનાનુભૂતિ - ફોટો ગેલેરી



“અણગમાની શરૂઆત ‘કંટાળા’ થી થાય છે અને કંટાળો જ્યારે વધે છે ત્યારે તે ધિક્કારમાં પરિણમે છે.”