

A PLACE WHERE EVERY CHILD MATTERS



SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA

GUJARATI MEDIUM | BILINGUAL MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)



परस्परं भावयन्तः

ભાગણીઓ
આપણા અસ્તિત્વનો
આધાર છે.

JR. KG
(પુષ્પવાટિકા)

MONTHLY PLANNER

JANUARY



અણગમો



અભિમન્યુ



હર ઘર વસિષ્ઠ,
હર દિલ વસિષ્ઠ



AT & PO.: VAV, N.H.:48, TA.: KAMREJ, DI.: SURAT (394326) PH. NO.: 02621-255551/3 MO.: 91733 15555

વિષયાનુભૂતિ

વિષય	ગુજરાતી	ગણિત	અંગ્રેજી	
અભ્યાસક્રમ →	ર, લ, વ અને શ મૂળાક્ષર પ્રવૃત્તિ	૧૫ અને ૧૬ અંક પ્રવૃત્તિ	R, S, T અને U આલ્ફાબેટ પ્રવૃત્તિ	15 અને 16 નંબર્સ પ્રવૃત્તિ
શ્રવણાનુભૂતિ (સાંભળવાની ક્રિયા)	મૂળાક્ષર ર, લ, વ અને શ ના જોડકણાં શિક્ષક ગાશે અને બાળકને સંભળાવશે.	૧ થી ૧૬ અંકનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	આલ્ફાબેટ પરથી શરૂ થતાં ચિત્રનાં નામનાં ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	1 to 16 નંબર્સનાં ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.
સ્પરાનુભૂતિ (બોલવાની ક્રિયા)	બાળક ર થી શ મૂળાક્ષર પરથી શરૂ થતી વસ્તુઓના નામ અને ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.	બાળક ૧ થી ૧૬ અંકના ઉચ્ચાર બોલશે અને ૧ થી ૧૦ અંકના જોડકણાં ગાશે.	બાળક આલ્ફાબેટનાં નામનો ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.	બાળક 1 to 16 નંબર્સનાં ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.
દ્રશ્યાનુભૂતિ (ઓળખવાની ક્રિયા)	ચિત્ર ઓળખી મૂળાક્ષર બોલવાની રમત.	દોરીમાં મણકાં પરોવવાની પ્રવૃત્તિ.	ચિત્ર જોઈ આલ્ફાબેટ ઓળખવાની પ્રવૃત્તિ.	ચિત્ર ગણીને નંબર્સ શોધવાની પ્રવૃત્તિ.
અક્ષરાનુભૂતિ (લખવાની ક્રિયા)	બાળક ર થી શ મૂળાક્ષર વર્કશીટમાં, બુકમાં અને નોટબુકમાં ઘૂંટશે તેમજ રંગ પૂરશે.	બાળક ૧૫ અને ૧૬ અંક વર્કશીટમાં, બુકમાં અને નોટબુકમાં ઘૂંટશે તેમજ રંગ પૂરશે.	બાળક R to U આલ્ફાબેટ વર્કશીટમાં અને નોટબુકમાં ઘૂંટશે તેમજ રંગ પૂરશે.	બાળક 15 અને 16 નંબર્સ વર્કશીટમાં અને બુકમાં નંબર્સ ઘૂંટશે તેમજ રંગ પૂરશે.

પ્રશ્નાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રશ્ન	1 st to 4 th	ખોરાકને કેમ ટાંકેલો રાખવો જોઈએ?

પ્રત્યક્ષાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
જીવનશિક્ષણ	1 st to 4 th	ચાળવું
ઈન્દ્રિય શિક્ષણ	1 st to 4 th	સ્વાદ પારખવો.

વિસ્મયાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રયોગ/પ્રવૃત્તિ	1 st to 4 th	અવાજ (સાદો ટેલિફોન બનાવવો.)

“દરેક મુશ્કેલીનો ઉકેલ હોય જ છે.”

આનંદાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
Drawing (કલાનુભૂતિ)	1 st	રંગોની સફર બુકમાં બસનાં ચિત્રમાં રંગ પૂરો.
	2 nd	
	3 rd	રંગોની સફર બુકમાં છત્રીનાં ચિત્રમાં રંગ પૂરો.
	4 th	
Activity (સર્જનાનુભૂતિ)	1 st	ગોળમટોળ પિલ્લુ - ૩ ચોંટાડવું
	2 nd	
	3 rd	મહેનતુ કીડી - આકારનો કોલાઝ
	4 th	
Game (રમતાનુભૂતિ)	1 st	ગ્લાસ ફૂંક
	2 nd	
	3 rd	ક્રિકેટ
	4 th	
General Knowledge (જ્ઞાનાનુભૂતિ)	1 st	જાહેર સ્થળો
	2 nd	
	3 rd	વાહનો
	4 th	
Action Song & Story (કલ્પનાનુભૂતિ)	1 st	જોડકણું :- એક હતી શકરી
	2 nd	જોડકણાં :- આપણાં સગાંવહાલાં
	3 rd	અભિનય ગીત : ચપટી વાગી
	4 th	વાર્તા :- સિંહ અને ઉંદર
Dance (નૃત્યાનુભૂતિ)	1 st	દ્રારિકાનો નાચ (ડાન્સ)
	2 nd	
	3 rd	
	4 th	
Music (સંગીતાનુભૂતિ)	1 st	પ્રાર્થના :- અચ્યુતમ્ કેશવમ્ ...
	2 nd	
	3 rd	તબલાં :- સાઈડરીઘ
	4 th	
Skating (ગતિનાનુભૂતિ)	1 st	Exercise & one leg up
	2 nd	Slow Walk
	3 rd	Slow Rolling
	4 th	Repeat
Swimming (તરણાનુભૂતિ)	1 st	Playing Games
	2 nd	
	3 rd	
	4 th	

બાળકને સમજવા માટે દરેક વખતે ભાષાની જરૂર નથી હોતી, એનું વર્તન પણ ઘણું બધું કહી દે છે...!

કાર્યાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
ગુજરાતી	1 st to 4 th	ર, લ, વ અને શ મૂળાક્ષર (પ્રવૃત્તિ)
ગણિત	1 st to 4 th	૧૫ અને ૧૬ અંક (પ્રવૃત્તિ)
અંગ્રેજી	1 st to 4 th	R, S, T અને U આલ્ફાબેટ અને 15 અને 16 નંબર્સ (પ્રવૃત્તિ)

સર્વાંગી વિકાસાનુભૂતિ

1	13/01/2026	Tuesday	ઉત્તરાયણની ઉજવણી
2	23/01/2026	Friday	વસંત પંચમી / પ્રજાસત્તાકદિનની ઉજવણી
3	24/01/2026	Saturday	P.T.M.
4	30/01/2026	Friday	Odd Dress Competition

મૂલ્યાનુભૂતિ

1 st & 2 nd	હું પાણીનો બગાડ કરીશ નહીં.
3 rd & 4 th	હું વડીલોની આજ્ઞાનું પાલન કરીશ.

... અણગમો દૂર કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ...

1ST WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

● મૂડ ઉપર શિસ્ત ●

(મૂડ કામ ચલાઉ છે પરંતુ શિસ્ત કાયમી છે તેથી મારી પ્રતિજ્ઞા...)

- ✱ શિયાળામાં સવારે વહેલા ઉઠવાનો કંટાળો આવે છે પણ હું નિયમિત ઉઠીશ.
- ✱ વાંચન માટે એક સ્થાને વધારે સમય બેસવું અઘરું લાગે છે પણ હું લાંબો સમય વાંચીશ.
- ✱ મને સ્ટેજ પર બોલવાનું થાય ત્યારે નિરસતા આવે છે, પરંતુ હું બોલવાનો પ્રયત્ન કરીશ.
- ✱ મને જે વિષયમાં ઓછી રૂચિ છે, તે વિષયમાં પણ રસ કેળવીશ.
- ✱ મને કસરત કરવાનો અણગમો છે, પરંતુ હું કસરત કરવા કટિબદ્ધ થઈશ.

2ND WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

● હું પ્રયત્ન કરીશ ●

-: ખોરાક માટે :-

1. મને _____ શાક ખાવું અને _____ ફ્રુટ ખાવું ગમતું નથી. પણ હું ઘરે જ્યારે તે શાક બનશે કે ફ્રુટ લાવશે ત્યારે હું તે ખાવાનો પ્રામાણિક પ્રયત્ન કરીશ.

-: ટેવ માટે :-

2. મને _____ કરવાની ટેવ (આદત) ગમતી નથી. તેમ છતાં હું તે ટેવ પાડીશ.

3RD WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

● ગમતું કરવાનો પડકાર ●

ઘરમાં થતા અલગ-અલગ કામમાંથી એક કાર્ય પસંદ કરો જેમાં મદદની જરૂર છે. પણ તે કામ કરવું તમને ગમતું નથી. હવે તે કામ 7 દિવસ માટે દરરોજ કરો અને આ કામની મમ્મી-પપ્પાને જાણ કરો.

4TH WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

● જે પ્રવૃત્તિ મને ગમતી નથી ! ●

શાળામાં અભ્યાસિક, સહઅભ્યાસિક, રમત-ગમત, સ્કીલ અને થીમ આધારિત એવી અનેક પ્રવૃત્તિ થતી હોય છે. આમાંથી એવી કઈ એક પ્રવૃત્તિ છે જે તમને કરવી ગમતી નથી તે લખવી.

સર્જનાનુભૂતિ - ફોટો ગેલેરી



“અણગમોની શરૂઆત ‘કંટાળા’ થી થાય છે અને કંટાળો જ્યારે વધે છે ત્યારે તે ધિક્કારમાં પરિણમે છે.”