

A PLACE WHERE EVERY CHILD MATTERS



SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA

GUJARATI MEDIUM | BILINGUAL MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)



परस्परं भावयन्तः

ભાગણીઓ
આપણા અસ્તિત્વનો
આધાર છે.



ગુસ્સો



શ્રવણ



SR. KG
(શિશુવાટિકા)



MONTHLY PLANNER

FEBRUARY



હર ઘર વસિષ્ઠ,
હર દિલ વસિષ્ઠ



AT & PO.: VAV, N.H.:48, TA.: KAMREJ, DI.: SURAT (394326) PH. NO.: 02621-255551/3 MO.: 91733 15555

વિષયાનુભૂતિ

વિષય	ગુજરાતી	ગણિત	અંગ્રેજી	
પ્રકરણ →	હ,ળ,ક્ષ,ઙ મૂળાક્ષર સાદા શબ્દો, વાક્યો	૧ થી ૫૦ અંકો, બાદબાકી	A to Z આલ્ફાબેટ	1 to 50 નંબર્સ
શ્રવણાનુભૂતિ (સાંભળવાની ક્રિયા)	મૂળાક્ષર પરથી શરૂ થતા વ્યક્તિઓના નામ, વસ્તુઓના નામ શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	૧ થી ૫૦ અંકની ગણતરી શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	આલ્ફાબેટ મુજબ વસ્તુઓના નામ શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	ગણતરી દ્વારા નંબર્સનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.
સ્પરાનુભૂતિ (બોલવાની ક્રિયા)	વ્યક્તિઓના નામ, વસ્તુઓના નામ બાળક સાંભળીને બોલશે.	૧ થી ૫૦ અંકની ગણતરી દ્વારા બાળક ઉચ્ચાર બોલશે.	વસ્તુઓના નામ બાળક સાંભળીને બોલશે.	ગણતરી દ્વારા નંબર્સનો ઉચ્ચાર બાળક સાંભળીને બોલશે.
દ્રશ્યાનુભૂતિ (ઓળખવાની ક્રિયા)	શિક્ષક બોલે તે મૂળાક્ષર ઝાડ પર લગાવવાની પ્રવૃત્તિ	તકતીમાં ૧ થી ૫૦ અંક ઓળખવાની પ્રવૃત્તિ	ચિત્ર સાથે આલ્ફાબેટ જોડવાની પ્રવૃત્તિ	તકતીમાં લખેલ નંબર્સ મુજબ સ્ટેમ્પ ગોઠવવા
અક્ષરાનુભૂતિ (લખવાની ક્રિયા)	બાળક વર્કશીટ, બુક અને નોટમાં લેખન કરશે.	બાળક વર્કશીટ, બુક અને નોટમાં લેખન કરશે.	બાળક વર્કશીટ, બુક અને નોટમાં લેખન કરશે.	બાળક વર્કશીટ, બુક અને નોટમાં લેખન કરશે.

પ્રશ્નાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રશ્ન	1 st to 4 th	હોસ્પિટલમાં શું-શું જોવા મળે છે ?

પ્રત્યક્ષાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
જીવનશિક્ષણ	1 st to 4 th	કપડાં સૂકવવા
ઈન્દ્રિય શિક્ષણ	1 st to 4 th	ભૌમિતિક આકારોની ગોઠવણી

વિસ્મયાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રયોગ/પ્રવૃત્તિ	1 st to 4 th	તમારા હાથની આરપાર જુઓ.

“કર્મ ન કરવા કરતાં કર્મ કરવું વધારે સારું છે.”

આનંદાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
Drawing (કલાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	એરબલૂન
	3 rd & 4 th	રીંગણ
Activity (સર્જનાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	ફાઇર્સ ડે
	3 rd & 4 th	મધર્સ ડે
Game (રમતાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	નંબર્સ કૂદ
	3 rd & 4 th	વસ્તુ ઉપાડ
General Knowledge (જ્ઞાનાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	આકારો
	3 rd & 4 th	નાનું-મોટું, ઊંચુ-નીચું
Action Song & Story (કલ્પનાનુભૂતિ)	1 st	હંડીની મજા
	2 nd	ટપાલી
	3 rd & 4 th	વાર્તા-બાળરામ
Dance (નૃત્યાનુભૂતિ)	1 st	Waka - Waka
	2 nd	
	3 rd	
	4 th	
Spoken English (ઉચ્ચારાનુભૂતિ)	1 st	I see With...(Body Parts)
	2 nd	Story Telling
	3 rd & 4 th	Favourite
Music (સંગીતાનુભૂતિ)	1 st & 2 nd	પ્રાર્થના - મેરે સચ્ચે દિલસે...
	3 rd & 4 th	સંગીતના સાધનો સુર-તાલ સાથે વગાડવાં.
Skating (ગતિનાનુભૂતિ)	1 st	Wall to wall suffling
	2 nd	Rolling practice
	3 rd	Formation steps
	4 th	Repeat
Swimming (તરણાનુભૂતિ)	1 st	Playing Games
	2 nd	
	3 rd	
	4 th	

આ જગતમાં જ્ઞાન જેવું પવિત્ર કંઈ પણ નથી.

કાર્યાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
ગુજરાતી	1 st to 4 th	હ થી જા મૂળાક્ષરો, સાદા શબ્દો અને વાક્યો
ગણિત	1 st to 4 th	૧ થી ૫૦ અંકો, બાદબાકી
અંગ્રેજી	1 st to 4 th	A to Z આલ્ફાબેટ, 1 to 50 નંબર્સ

સર્વાંગી વિકાસાનુભૂતિ

1	13/02/2026	Friday	શિવરાત્રી અને માતૃ-પિતૃ ભાવવંદના
2	27/02/2026	Friday	Animal Day

મૂલ્યાનુભૂતિ

1 st & 2 nd	હું પક્ષીઓને ચણ નાંખીશ.
3 rd & 4 th	હું પ્રાણીઓ પ્રત્યે દયાભાવ રાખીશ.

... ગુસ્સો દૂર કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ...

1ST WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

- શિક્ષક વર્ગમાં બાળકને આવતા ગુસ્સાના કારણો વિશે ચર્ચા કરશે ત્યાર બાદ શિક્ષક બાળકને તેમના ગુસ્સાને નિયંત્રણ કરવાની ટેકનિકો શીખવશે જેમ કે શ્વાસ લેવાની એક્સરસાઈઝ, મેડિટેશન અને યોગ.
- શિક્ષક બાળક પાસે તેમને થતા ગુસ્સાના સમયે શું કરવું તેની યાદી બનાવડાવશે.

2ND WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

- બાળકને ઘરે ગુસ્સો આવશે ત્યારે તે શાંતિના શબ્દોનો ઉપયોગ કરશે જેમ કે "હું શાંત છું" અથવા "હું શાંતિ અનુભવું છું"
- બાળક તેના ગુસ્સાના સમયે શાંત રહેવાની પ્રેક્ટિસ કરશે અને સંગીત સાંભળશે અથવા ચિત્રકળા કરશે.

3RD WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

- 'ગુસ્સાને પત્ર' (Letter to Anger) ●
- શિક્ષક બાળક પાસે વર્ગમાં ગુસ્સાને પત્ર લખાવશે.
- બાળક ગુસ્સાને પત્ર લખશે : "પ્રિય ગુસ્સા, તું મને ___ સમયે આવે છે."
- બાળક પત્રને અંતે લખશે : "ગુસ્સા હવેથી તું જ્યારે આવશે ત્યારે હું તને કાબૂમાં રાખવાનો પ્રયાસ કરીશ."

4TH WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

- "ગુસ્સા વિશે વાત" – પરિવાર સાથે સંવાદ ●
- બાળક ઘરે તેમનાં માતા-પિતાને પૂછશે કે તમને ગુસ્સો ક્યારે આવે છે? તમે તેને કેવી રીતે શાંત કરો છો?
- માતા-પિતા પોતાનો અનુભવ બાળકને શેર કરશે અને બાળક સમજશે કે મોટા લોકો પણ તેમના ગુસ્સાને કાબૂમાં રાખે છે.

સર્જનાનુભૂતિ - ફોટો ગેલેરી



ગુસ્સો આવવો સ્વાભાવિક છે, પણ ગુસ્સામાં શું કરીએ એ સૌથી મહત્વપૂર્ણ છે.