

વસિષ્ઠ જનેસીસ સ્કૂલ-બાબેન.

(ગુજરાતી માધ્યમ)



સ્નેહી વાલી મિત્રો અને વહાલા વિદ્યાર્થી મિત્રો

*નમસ્કાર  **

વિષય:- યોગ દિવસની ઉજવણી બાબતે*



યોગ: કર્મસુ કૌશલમ્||



◆ યોગએ શરીર અને મન વચ્ચે સુમેળ સ્થાપિત કરવા માટેનો શ્રેષ્ઠ અભ્યાસ છે.

◆ વિદ્યાર્થીઓ યોગાનું મહત્વ સમજે તેમજ નિયમિત યોગા કરી શરીર અને મન તંદુરસ્ત રાખી શકે તેવા શુભ હેતુથી તા.*21-06-2025* ને *શનિવારના* રોજ *વિશ્વ યોગ દિવસ* ની ઉજવણીનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે જે માટે નીચેની બાબતોની ખાસ નોંધ લેશો.

◆ દરેક વિદ્યાર્થીએ *પી.ટી. યુનિફોર્મ* માં આવવું.

◆ જે વિદ્યાર્થી પાસે યોગાની મેટ હોય તે વિદ્યાર્થીઓ યોગા મેટ સાથે લઈને આવશે.



Thank You