

A PLACE WHERE EVERY CHILD MATTERS



SHREE VASISHTHA VIDHYALAYA

GUJARATI MEDIUM | BILINGUAL MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)



परस्परं भावयन्तः

ભાગણીઓ
આપણા અસ્તિત્વનો
આધાર છે.



ગુસ્સો



શ્રવણ



JR. KG
(પુષ્પવાટિકા)



MONTHLY PLANNER

FEBRUARY



હર ઘર વસિષ્ઠ,
હર દિલ વસિષ્ઠ



AT & PO.: VAV, N.H.:48, TA.: KAMREJ, DI.: SURAT (394326) PH. NO.: 02621-255551/3 MO.: 91733 15555

વિષયાનુભૂતિ

વિષય	ગુજરાતી	ગણિત	અંગ્રેજી	
અભ્યાસક્રમ →	ષ,સ,હ અને ળ મૂળાક્ષર પ્રવૃત્તિ	૧૭ અને ૧૮ અંક પ્રવૃત્તિ	V, W અને X આલ્ફાબેટ પ્રવૃત્તિ	17 અને 18 નંબર્સ પ્રવૃત્તિ
શ્રવણાનુભૂતિ (સાંભળવાની ક્રિયા)	મૂળાક્ષર ષ,સ,હ અને ળ ના જોડકણાં શિક્ષક ગાશે અને બાળકને સંભળાવશે.	૧ અને ૧૮ અંકનો ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	આલ્ફાબેટ પરથી શરૂ થતાં ચિત્રનાં નામનાં ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.	17 અને 18 નંબર્સનાં ઉચ્ચાર શિક્ષક બોલીને બાળકને સંભળાવશે.
સ્વરાનુભૂતિ (બોલવાની ક્રિયા)	બાળક ષ થી ળ મૂળાક્ષર પરથી શરૂ થતી વસ્તુઓનાં નામ અને ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.	બાળક ૧ થી ૧૮ અંકના ઉચ્ચાર બોલશે અને ૧ થી ૧૦ અંકનાં જોડકણાં ગાશે.	બાળક આલ્ફાબેટનાં નામનો ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.	બાળક 1 to 18 નંબર્સનાં ઉચ્ચાર સાંભળીને બોલશે.
દ્રશ્યાનુભૂતિ (ઓળખવાની ક્રિયા)	ચિત્ર જોઈને નામ બોલવાની રમત.	ચિત્ર ગણી અંક બોલવાની રમત.	ચિત્ર જોઈને આલ્ફાબેટની મદદથી રસ્તો શોધવાની રમત.	ફ્લેશ કાર્ડ દ્વારા નંબર્સની ઓળખ.
અક્ષરાનુભૂતિ (લખવાની ક્રિયા)	બાળક ષ થી ળ મૂળાક્ષર વર્કશીટમાં, બુકમાં અને નોટબુકમાં ઘૂંટશે તેમજ રંગ પૂરશે.	બાળક ૧૭ અને ૧૮ અંક વર્કશીટમાં, બુકમાં અને નોટબુકમાં ઘૂંટશે તેમજ રંગ પૂરશે.	બાળક V to X આલ્ફાબેટ વર્કશીટમાં અને નોટબુકમાં ઘૂંટશે તેમજ રંગ પૂરશે.	બાળક 17 & 18 નંબર્સ વર્કશીટમાં અને બુકમાં નંબર્સ ઘૂંટશે તેમજ રંગ પૂરશે.

પ્રશ્નાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રશ્ન	1 st to 4 th	શિયાળામાં ગરમ કપડાં કેમ પહેરીએ છીએ?

પ્રત્યક્ષાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
જીવનશિક્ષણ	1 st to 4 th	ખાંડવું
ઈન્દ્રિય શિક્ષણ	1 st to 4 th	હલકા ભારેની સમજ

વિસ્મયાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
પ્રયોગ/પ્રવૃત્તિ	1 st to 4 th	ચમચીનો ચમત્કાર

“દરેક મુશ્કેલીનો ઉકેલ હોય જ છે.”

આનંદાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
Drawing (કલાનુભૂતિ)	1 st	રંગોની સફર બુકમાં ગાજરનાં ચિત્રમાં રંગ પૂરો.
	2 nd	રંગોની સફર બુકમાં રીંગણનાં ચિત્રમાં રંગ પૂરો.
	3 rd	રંગોની સફર બુકમાં પતંગનાં ચિત્રમાં રંગ પૂરો.
	4 th	
Activity (સર્જનાનુભૂતિ)	1 st	રસીલું લીબુ - સ્પંજ ડેલિંગ
	2 nd	
	3 rd	નટખટ ઉદર - સ્ટિકર પ્રવૃત્તિ
	4 th	
Game (રમતાનુભૂતિ)	1 st	વિઘ્ન દોડ
	2 nd	
	3 rd	ગાળિયા પસાર
	4 th	
General Knowledge (જ્ઞાનાનુભૂતિ)	1 st	પ્રાણીઓ
	2 nd	
	3 rd	પક્ષીઓ અને જીવજંતુઓ
	4 th	
Action Song & Story (કલ્પનાનુભૂતિ)	1 st	જોડકણું : રિમઝિમ પાની...
	2 nd	
	3 rd	અભિનય ગીત : આ વાત કદી ના ભુલાય...
	4 th	વાર્તા : ટોપીવાળો ફેરિયો
Dance (નૃત્યાનુભૂતિ)	1 st	Waka Waka Song...
	2 nd	
	3 rd	
	4 th	
Music (સંગીતાનુભૂતિ)	1 st	પ્રાર્થના : અચ્યુતમ્ કેશવમ્ ...
	2 nd	
	3 rd	ડ્રમ વગાડવા ૧ + ૨
	4 th	તબલા ટોલક તાલ વગાડવા ૧ + ૨
Skating (ગતિનાનુભૂતિ)	1 st	Wall to wall walking with steps.
	2 nd	Wall to wall suffling.
	3 rd	Rolling practice
	4 th	Repeat
Swimming (તરણાનુભૂતિ)	1 st	Playing Games
	2 nd	
	3 rd	
	4 th	

બાળકને સમજવા માટે દરેક વખતે ભાષાની જરૂર નથી હોતી, એનું વર્તન પણ ઘણું બધું કહી દે છે...!

કાર્યાનુભૂતિ

Subject	Week	Matter
ગુજરાતી	1 st to 4 th	ષ, સ, હ અને ળ મૂળાક્ષરો પ્રવૃત્તિ
ગણિત	1 st to 4 th	૧૭ અને ૧૮ અંક પ્રવૃત્તિ
અંગ્રેજી	1 st to 4 th	V, W & X આલ્ફાબેટ, 17 & 18 નંબર્સ પ્રવૃત્તિ

સર્વાંગી વિકાસાનુભૂતિ

1	13/02/2026	Friday	શિવરાત્રી અને માતૃ-પિતૃ ભાવવંદના
2	27/02/2026	Friday	Animal Day

મૂલ્યાનુભૂતિ

1 st & 2 nd	હું પક્ષીઓને ચણ નાંખીશ.
3 rd & 4 th	હું પ્રાણીઓ પ્રત્યે દયાભાવ રાખીશ.

... ગુસ્સો દૂર કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ...

1ST WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

- શિક્ષક વર્ગમાં બાળકને આવતા ગુસ્સાના કારણો વિશે ચર્ચા કરશે ત્યાર બાદ શિક્ષક બાળકને તેમના ગુસ્સાને નિયંત્રણ કરવાની ટેકનિકો શીખવશે જેમ કે શ્વાસ લેવાની એક્સરસાઈઝ, મેડિટેશન અને યોગ.
- શિક્ષક બાળક પાસે તેમને થતા ગુસ્સાના સમયે શું કરવું તેની યાદી બનાવડાવશે.

2ND WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

- બાળકને ઘરે ગુસ્સો આવશે ત્યારે તે શાંતિના શબ્દોનો ઉપયોગ કરશે જેમ કે "હું શાંત છું" અથવા "હું શાંતિ અનુભવું છું"
- બાળક તેના ગુસ્સાના સમયે શાંત રહેવાની પ્રેક્ટિસ કરશે અને સંગીત સાંભળશે અથવા ચિત્રકળા કરશે.

3RD WEEK : (શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિ)

- 'ગુસ્સાને પત્ર' (Letter to Anger) ●
- શિક્ષક બાળક પાસે વર્ગમાં ગુસ્સાને પત્ર લખાવશે.
- બાળક ગુસ્સાને પત્ર લખશે : "પ્રિય ગુસ્સા, તું મને ___ સમયે આવે છે."
- બાળક પત્રને અંતે લખશે : "ગુસ્સા હવેથી તું જ્યારે આવશે ત્યારે હું તને કાબૂમાં રાખવાનો પ્રયાસ કરીશ."

4TH WEEK : (ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિ)

- "ગુસ્સા વિશે વાત" – પરિવાર સાથે સંવાદ ●
- બાળક ઘરે તેમનાં માતા-પિતાને પૂછશે કે તમને ગુસ્સો ક્યારે આવે છે? તમે તેને કેવી રીતે શાંત કરો છો?
- માતા-પિતા પોતાનો અનુભવ બાળકને શેર કરશે અને બાળક સમજશે કે મોટા લોકો પણ તેમના ગુસ્સાને કાબૂમાં રાખે છે.

સર્જનાનુભૂતિ - ફોટો ગેલેરી



ગુસ્સો આવવો સ્વાભાવિક છે, પણ ગુસ્સામાં શું કરીએ એ સૌથી મહત્વપૂર્ણ છે.