



# VASISHTHA GENESIS SCHOOL

GUJARATI MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)



॥ सर्वे भवन्तु सुखिनः ॥

## કર દર્શનમ્ મંત્ર

कराग्रे वसते लक्ष्मीः करमूले सरस्वती  
करमध्ये तु गोविन्दः प्रभाते कर दर्शनम्

:: શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ::

(તા. 08/06/2026 થી 20/06/2026)

હેતુ : પોતાના હાથથી જ શ્રેષ્ઠ કર્મો કરવાનો સંકલ્પ અને આત્મનિર્ભરતા.

1. 'મારા હાથ, મારું કર્મ' (Hand Tracing Activity): વર્ગખંડમાં બાળકોને એક કાગળ પર પોતાના હાથની છાપ (Drawing) દોરવા કહો.
- આંગળીઓના ટેરવે 'લક્ષ્મી' (ધન/બચત), હાથના કાંડામાં 'સરસ્વતી' (વિદ્યા/નવું શીખવું) અને મધ્યમાં 'ગોવિંદ' (સારા કર્મો/મદદ) લખાવો.
- બાળકો તે હાથની છાપમાં પોતાનો આજના દિવસનો એક સારો સંકલ્પ લખશે. (દા.ત., "આજે હું કોઈને મદદ કરીશ" અથવા "આજે હું નવો પાઠ બરાબર શીખીશ")
2. પ્રાર્થના સભામાં 1 મિનિટ સાયલન્સ: સવારે એસેમ્બલી અથવા પ્રથમ પિરિયડ શરૂ થતા પહેલાં, શિક્ષક બાળકોને આંખો બંધ કરી, પોતાની હથેળીઓ જોડીને 1 મિનિટ માટે આ મંત્રનું માનસિક અથવા ધીમા સ્વરે પઠન કરવા પ્રેરે.

:: ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ::

1. મોર્નિંગ એલાર્મ રટીન: માતા-પિતા અને બાળક સવારે જ્યારે ઊઠે ત્યારે તરત જ આંખો ખોલીને સીધા મોબાઇલ કે અન્ય વસ્તુ જોવાને બદલે, પથારીમાં બેસીને પોતાની હથેળીઓ જોઈને આ મંત્ર બોલે.
2. ફેમિલી 'કર્મ' બોર્ડ: ઘરમાં એક નાનું બોર્ડ અથવા કાગળ લગાવો, જેમાં પરિવારના સભ્યો (બાળક સહિત) દિવસ દરમિયાન પોતાના હાથથી કરેલું કોઈ એક સારું કામ અથવા કોઈને કરેલી મદદની નોંધ કરે.



# VASISHTHA GENESIS SCHOOL

GUJARATI MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)



॥ सर्वे भवन्तु सुखिनः ॥

## કર દર્શનમ્ મંત્ર

कराग्रे वसते लक्ष्मीः करमूले सरस्वती  
करमध्ये तु गोविन्दः प्रभाते कर दर्शनम्

:: શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ::

(તા. 08/06/2026 થી 20/06/2026)

હેતુ : પોતાના હાથથી જ શ્રેષ્ઠ કર્મો કરવાનો સંકલ્પ અને આત્મનિર્ભરતા.

1. 'મારા હાથ, મારું કર્મ' (Hand Tracing Activity): વર્ગખંડમાં બાળકોને એક કાગળ પર પોતાના હાથની છાપ (Drawing) દોરવા કહો.
- આંગળીઓના ટેરવે 'લક્ષ્મી' (ધન/બચત), હાથના કાંડામાં 'સરસ્વતી' (વિદ્યા/નવું શીખવું) અને મધ્યમાં 'ગોવિંદ' (સારા કર્મો/મદદ) લખાવો.
- બાળકો તે હાથની છાપમાં પોતાનો આજના દિવસનો એક સારો સંકલ્પ લખશે. (દા.ત., "આજે હું કોઈને મદદ કરીશ" અથવા "આજે હું નવો પાઠ બરાબર શીખીશ")
2. પ્રાર્થના સભામાં 1 મિનિટ સાયલન્સ: સવારે એસેમ્બલી અથવા પ્રથમ પિરિયડ શરૂ થતા પહેલાં, શિક્ષક બાળકોને આંખો બંધ કરી, પોતાની હથેળીઓ જોડીને 1 મિનિટ માટે આ મંત્રનું માનસિક અથવા ધીમા સ્વરે પઠન કરવા પ્રેરે.

:: ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ::

1. મોર્નિંગ એલાર્મ રટીન: માતા-પિતા અને બાળક સવારે જ્યારે ઊઠે ત્યારે તરત જ આંખો ખોલીને સીધા મોબાઇલ કે અન્ય વસ્તુ જોવાને બદલે, પથારીમાં બેસીને પોતાની હથેળીઓ જોઈને આ મંત્ર બોલે.
2. ફેમિલી 'કર્મ' બોર્ડ: ઘરમાં એક નાનું બોર્ડ અથવા કાગળ લગાવો, જેમાં પરિવારના સભ્યો (બાળક સહિત) દિવસ દરમિયાન પોતાના હાથથી કરેલું કોઈ એક સારું કામ અથવા કોઈને કરેલી મદદની નોંધ કરે.



# VASISHTHA GENESIS SCHOOL

GUJARATI MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)



॥ सर्वे भवन्तु सुखिनः ॥

## ક્ષમા મંત્ર

સમુદ્રવસને દેવિ પર્વતસ્તનમંડલે।  
વિષ્ણુપત્ની નમસ્તુભ્યં પાદસ્પર્શ ક્ષમસ્વમે ॥

:: શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ::  
(તા. 21/06/2026 થી 30/06/2026)

હેતુ : પ્રકૃતિ (ધરતી માતા) પ્રત્યે કૃતજ્ઞતા અને અહંકાર મુક્તિ.

1. 'પ્રકૃતિ વંદના : શિક્ષકો બાળકોને શાળાના બગીચામાં કે મેદાનમાં લઈ જાય. બાળકો પોતાના હાથથી માટીને સ્પર્શ કરે અને ધરતી માતા આપણને જે ખોરાક, પાણી અને રહેવા માટે જગ્યા આપે છે તે બદલ આભાર વ્યક્ત કરે.
2. 'ક્ષમા' પેટી : વર્ગખંડમાં એક નાનું બોક્સ રાખો. આ મંત્ર ધરતી માતાની ક્ષમા માંગે છે, તેની સાથે શિક્ષકો બાળકોને શીખવે કે જો આખા અઠવાડિયામાં તેમનાથી કોઈ મિત્ર કે શિક્ષક પ્રત્યે ભૂલ થઈ હોય, તો એક ચિઠ્ઠીમાં 'Sorry' લખીને આ પેટીમાં નાખે. આનાથી ભૂલ સ્વીકારવાની ભાવના વિકસશે.

:: ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ::

1. પ્રથમ ડગલું, પ્રથમ પ્રણામ : બાળકોને ઘરે ટેવ પાડો કે સવારે પથારીમાંથી નીચે જમીન પર પગ મૂકતા પહેલાં, જમીનને જમણા હાથથી સ્પર્શ કરી માથે લગાવે અને ધરતી માતાની ક્ષમા માંગે. માતા-પિતા પણ બાળકની સાથે આ પ્રેક્ટિસ કરે જેથી બાળક ઝડપથી શીખે.
2. ધરતીની સેવા - છોડ ઉછેર : ધરતી માતાના ઋણ સ્વીકાર રૂપે, બાળક પોતાના ઘરે કુંડામાં અથવા આંગણામાં એક છોડ વાવે અને રોજ સવારે તેને પાણી પાવાની જવાબદારી સ્વીકારે.



# VASISHTHA GENESIS SCHOOL

GUJARATI MEDIUM | ENGLISH MEDIUM (GSEB)



॥ सर्वे भवन्तु सुखिनः ॥

## ક્ષમા મંત્ર

સમુદ્રવસને દેવિ પર્વતસ્તનમંડલે।  
વિષ્ણુપત્ની નમસ્તુભ્યં પાદસ્પર્શ ક્ષમસ્વમે ॥

:: શાળામાં કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ::  
(તા. 21/06/2026 થી 30/06/2026)

હેતુ : પ્રકૃતિ (ધરતી માતા) પ્રત્યે કૃતજ્ઞતા અને અહંકાર મુક્તિ.

1. 'પ્રકૃતિ વંદના : શિક્ષકો બાળકોને શાળાના બગીચામાં કે મેદાનમાં લઈ જાય. બાળકો પોતાના હાથથી માટીને સ્પર્શ કરે અને ધરતી માતા આપણને જે ખોરાક, પાણી અને રહેવા માટે જગ્યા આપે છે તે બદલ આભાર વ્યક્ત કરે.
2. 'ક્ષમા' પેટી : વર્ગખંડમાં એક નાનું બોક્સ રાખો. આ મંત્ર ધરતી માતાની ક્ષમા માંગે છે, તેની સાથે શિક્ષકો બાળકોને શીખવે કે જો આખા અઠવાડિયામાં તેમનાથી કોઈ મિત્ર કે શિક્ષક પ્રત્યે ભૂલ થઈ હોય, તો એક ચિઠ્ઠીમાં 'Sorry' લખીને આ પેટીમાં નાખે. આનાથી ભૂલ સ્વીકારવાની ભાવના વિકસશે.

:: ઘરે કરવાની પ્રવૃત્તિઓ ::

1. પ્રથમ ડગલું, પ્રથમ પ્રણામ : બાળકોને ઘરે ટેવ પાડો કે સવારે પથારીમાંથી નીચે જમીન પર પગ મૂકતા પહેલાં, જમીનને જમણા હાથથી સ્પર્શ કરી માથે લગાવે અને ધરતી માતાની ક્ષમા માંગે. માતા-પિતા પણ બાળકની સાથે આ પ્રેક્ટિસ કરે જેથી બાળક ઝડપથી શીખે.
2. ધરતીની સેવા - છોડ ઉછેર : ધરતી માતાના ઋણ સ્વીકાર રૂપે, બાળક પોતાના ઘરે કુંડામાં અથવા આંગણામાં એક છોડ વાવે અને રોજ સવારે તેને પાણી પાવાની જવાબદારી સ્વીકારે.